



Naar bed/stoel met kleine hulpmiddelen of met hulp van bed of stoel



1

Als zelfstandig opstaan en gaan zitten, al dan niet met hulp van de hoogteverstelling van bed of stoel niet meer lukt, zijn er veel andere opties voor je een tillift nodig hebt.

Denk maar aan een sta-op steuntje aan het bed. Ze zijn apart op een bed te monteren en soms kan je de bedhekken zo instellen dat ze ook hiervoor gebruikt kunnen worden.



2



3

Andere mogelijkheden zijn sta-op stoelen of toiletbrillen die helpen bij het moeilijke stukje van de opsta- en weer-gaan-zitten beweging. Cliënten moeten hiervoor wel over een goede coördinatie beschikken en de bedoeling goed begrijpen.

Er zijn zelfs toiletten waarvan de bril daarna ook nog een stukje in zijn geheel zakt: dat is anatomisch gezien een betere houding om ontlasting te hebben dan een hoge zitting (zie ook 5.5.1.).



TIP Zorg bij het zelfstandig, of met een hulpmiddel, opstaan dat de cliënt stevige en niet te gladde schoenen draagt.