



Begeleid baden



1

Baden is niet alleen om schoon te worden. Baden is ook om van te genieten, te ontspannen en te ‘snoezelen’. Warm water heeft een gunstige invloed op pijn, spasmes, de huid en pijnlijke gewrichten. Er moet dan wel een hoog-laag bad met bijbehorende badlift aanwezig zijn.

! LET OP Alle badsystemen werken weer anders: volg strikt de gebruiksaanwijzing. We geven alleen een aantal algemene tips.

Behalve de transfer van en naar bad, moet je ook letten op de vorm van het bad. Wanneer de cliënt hulp nodig heeft bij het baden, zal je immers overal goed bij moeten kunnen. Een bad dat inkepingen op handige plekken heeft kan dan handig zijn.



2

Laat het bad laag genoeg staan zodat jij de benen van de cliënt niet over de rand hoeft te tillen. Voor de laatste transfer in het bad, kan je ook het bad omhoog laten komen, in plaats van de tillift laten zakken. Dan staat het bad meteen op een goede werkhoogte.

Als de cliënt in bad zit, kan je soms ook de rugleuning van de badstoel of- brancard iets meer achterover laten zakken, zodat de cliënt meer ligt in plaats van zit en zich zo beter kan ontspannen.

Na het baden laat je het water weglopen en douche je de cliënt nog even af. Breng de rugleuning ook weer rustig omhoog en ga na of de cliënt niet duizelig wordt. Daarna zorg je ervoor dat je de benen van de cliënt niet over de rand hoeft te tillen door ofwel het bad te laten zakken of de lift hoog genoeg te laten komen (of allebei een beetje). Ga nooit manoeuvreren met een douchebadstoel die hoog staat: dat is eng voor de cliënt en je bent minder stabiel.



3

Bedenk ook dat je in noodsituaties de cliënt snel en zonder fysieke belasting uit bad moet kunnen halen. Ga na of de badlift, het bad zelf en de combinatie bad/lift die mogelijkheden hebben. Er zijn trouwens ook passieve tilliften en plafondsysteem die tegen spatwater kunnen en speciale tilbanden hebben die helemaal in het water kunnen. Ga dit wel altijd na voordat je het probeert!

! LET OP Blijf altijd in de buurt, zorg voor een goed alarm en controleer altijd **ZELF** de watertemperatuur.