



Van lig naar lig met glijzeil en tilband met lussen (trekkend)



1

Er zijn speciale tilbanden die je niet alleen kunt gebruiken voor gewone transfers met een plafondsysteem, maar ook voor deze lig-lig verplaatsingen.

Gebruik ze bij voorkeur bovenop een glijzeil. Ze hebben lange lussen, waardoor je in een betere houding kunt trekken. Ze verlengen als het ware je armen.

Er zijn ook enkellagige glijzeilen die je op elkaar legt voor voldoende glijvermogen. Die hebben lussen of je kunt er lussen aan maken. Die lussen kun je zonodig verlengen met andere lussen.



2

Je kunt op twee manieren trekken. Ten eerste door de lussen met je vingers vast te pakken. De kracht komt dan wel vanuit je vingers.

Maar je kunt je handen ook door de lussen doen, om je polsen doen en dan de lussen vastpakken. De lussen zitten dan om je polsen en je kunt met vrij ontspannen vingers trekken. Bij deze tweede optie zal kracht minder problemen in je vingers en pezen kunnen veroorzaken.



TIP Voor meer comfort en veiligheid zou een collega kunnen helpen door beetje bij beetje te duwen of te helpen met trekken.

3

! LET OP De speciale veiligheidsmaatregelen genoemd bij 4.1. Voor deze transfers zijn ze beslist noodzakelijk.