



## Van lig naar zit met passieve tillift



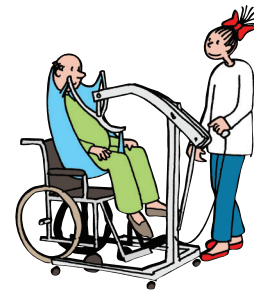
1

Voor een cliënt die niet stabiel kan zitten gebruik je een passieve tillift. De cliënt komt dan in één keer van lig naar zit (bijv. in de rolstoel). Een elektrisch kanteljuk werkt licht, maar het kan ook prima met een 2-punts juk of zonder speciaal juk met hulp van het elektrische bedhoofdeinde. Voor het aanbrengen van tilbanden zie groep 2.2. Leg de cliënt uit wat er gaat gebeuren en houd oogcontact.



2

Laat de tillift iets omhoog komen en stel eventueel de tilband bij (plooiën eruit). Laat de tillift verder omhoog komen en kantel de cliënt zonodig iets. Bij het tillen zelf is een meer liggende houding prettiger omdat de druk dan beter verdeeld is en niet alleen op de dijnen van de cliënt komt. Voor het verrijden (de afstand houd je zo klein mogelijk) zie 6.1.



3

Rijd de tillift naar de stoel en blijf dicht bij de cliënt. Kantel de tillift pas op het laatst naar een zittende houding, zodat de druk op de benen zo kort mogelijk duurt. Houd oogcontact en zorg dat de cliënt goed achterin de (rol-)stoel komt. Beweeg daartoe het handvat van het juk rustig naar beneden, zodat je niet hoeft na te tillen (zie ook groep 2.3., bijv. 2.3.3.). Voor het verwijderen van de tilband zie groep 2.2.