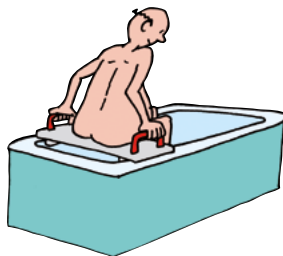




Zelfstandig baden



1

Van baden kunnen cliënten enorm genieten, maar vooral het in- en uit bad komen kan een struikelblok vormen. Soms kunnen ze lichamelijk gezien de beweging nog wel maken, maar valpartijen rond het bad komen veel voor en vooral na een warm bad kan de cliënt ook wat suf zijn. Uit bad komen lukt dan niet meer zelfstandig en voor jou is de houding waarin je hulp biedt zeer ongunstig.



2

Een badplank kan helpen omdat de cliënt dan zittend zijn benen over de rand van het bad kan brengen in bad. De cliënt zit dan niet echt in bad, maar meer er boven. Met speciale met water oppompbare zitjes kan hij wel in bad zakken. Hij moet altijd zichzelf kunnen wassen omdat de houding voor jou te ongunstig is. Als hij dat niet kan, schakel dan over naar douchen of begeleid baden en gebruik bijvoorbeeld een badlift of bad/douchestoel en liefst een hoog-laag bad. De cliënt beweegt door de warmte en het water makkelijker, dit kan pijn verlichten en is ook gewoon prettig.



3

In andere gevallen kan een badlift of een bad/douchestoel die onder de cliënt blijft terwijl deze in bad zit of ligt een mogelijkheid zijn. Als de cliënt alles goed begrijpt, alert is en mobiel is, kan hij zo zelfstandig baden al blijft toezicht altijd nodig. Mocht er toch iets gebeuren dan kan je met de lift de cliënt snel uit bad tillen: hij blijft immers in de lift.

⚠ LET OP Zorg voor een goed alarm en controleer altijd **ZELF** eerst de watertemperatuur.