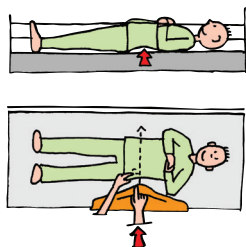




## Aanleggen van een glijzeil zonder te kantelen



# 1

Zet het bed op de juiste werkhogte. Zet het bedhek aan de zijde waar je niet werkt omhoog. Leg uit hoe de cliënt mee kan helpen. Vraag de cliënt te gaan liggen zoals op het plaatje of help hem daarbij. Leg het glijzeil in de juiste richting aan. Vuistregel: leg de gesloten kant van de tunnel in de richting waar je heen wilt. Dus voor een zijwaartse beweging, leg je de naad richting bedhek en de openingen richting hoofd- en voeteneinde.

Pak dan het glijzeil met je vlakke vingers beet met de schaargreep (zie plaatje). Dan grijp je niet en is je hand plat, zodat je soepel onder de cliënt door kunt komen.



# 2

Houd je hand en pols goed vlak en ontspannen en 'schraap' niet met je knokkels langs de cliënt. Trek met je vrije hand de kleding van de cliënt strak, zodat je er makkelijker langs kunt.

Schuif je hand met het glijzeil onderlangs de holte onder in de rug en pak het glijzeil aan de andere kant van de cliënt aan. Geef lichte druk in het matras; gebruik je lichaamsgewicht en houd je arm gestrekt, maar niet overstrekt.

Zorg dat de benen van de cliënt niet gebogen zijn. Anders wordt het holletje in de rug vlak en kun je er niet meer langs.

Spread vervolgens de delen van het glijzeil tot en met de schouders en heupen van de cliënt. Let op dat je het glijzeil niet weer terugtrekt.



# 3

Zet het bedhek omhoog en loop naar de andere kant. Pak het stukje glijzeil dat onder de cliënt doorkomt en spreid nu het glijzeil helemaal uit. Trek of ruk niet: het glijzeil moet makkelijk mee komen en hoeft echt niet volledig glad te liggen. Het is meer stukje voor stukje, 'soepeltjes friemelen' en heen en weer stappen om het goed te spreiden.

Als het niet goed lukt, maak dan een lichte kanteling. De cliënt vragen om een beetje van de ene zijde op de andere zijde te wiebelen helpt ook goed en is ook fijner voor de cliënt. Bij obese of grote cliënten werkt deze techniek niet en zal je toch moeten kantelen om de glijzeil aan te brengen.