

SYNERGIE transfers in bed: verzorging en transfers met tillaken en tillift

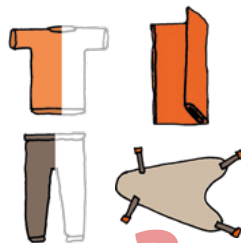
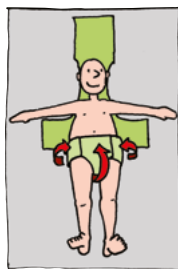


1

Hiervoor heb je een 4-delig verstelbaar hoog-laag bed, een tillaken met lussen en liefst een plafondtilsysteem nodig. Het tillaken is een speciaal, steviger laken met lussen dat onder de cliënt blijft liggen. Met een plafondlift kan je dicht bij je cliënt werken zonder dat de lift in de weg staat, zonder dat je zwaar hoeft te manoeuvreren en zonder dat je de tillift hoeft te halen. Maar ook met een over de vloer verrijdbare tillift werkt het goed.

Voordelen voor jou én je cliënt zijn:

a. Je kunt alle transfers in bed uitvoeren: zijwaarts, hogerop of kantelen. Door het permanente laken is de cliënt altijd klaar voor een transfer en jij hoeft geen tilband aan te leggen en weer weg te halen.

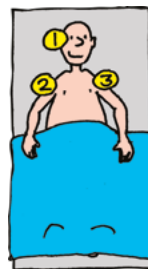


2

b. Je kunt de cliënt goed ondersteund zorg verlenen. Je kunt kiezen welke lussen je aan het plafondsysteem bevestigt en, mits de cliënt goed ligt, één of twee lussen tijdelijk losmaken of losser of vaster zetten. Zo maak je ruimte om zorg te bieden, terwijl de cliënt veilig ondersteund wordt.

c. Handelingen zoals aan- en uitkleden, katheterzorg, wondzorg, continenzorg, wassen en ook (til)lakens wisselen gaan lichter en sneller. Aangepaste kleding maakt het nog makkelijker, maar ook een slimme volgorde werkt goed. Bijvoorbeeld door eerst alleen de linkerzijde van de cliënt aan te kleden en pas later de andere lichaams helft.

d. Tenslotte wordt de transfer uit bed makkelijker. Die transfer kan zowel met het tillaken als met een 'gewone' tilband. Je legt dan de tilband aan bovenop het tillaken en de band gaat zo tegelijk met de kantelbeweging mee. Natuurlijk kan je zo ook glijzeilen aanbrengen, weghalen of het bed verschonen.



3

De combinatie met verzorgend wassen geeft jou en je cliënt extra mogelijkheden. Met deze methode (ook wel 'wassen-zonder-water') ben je minder gebonden aan de vaste volgorde van wassen. Je pakt immers voor elk lichaamsdeel weer een schoon washandje uit het pakje (zie 5.1.3.).

Verzorgen wassen biedt ook meer rust en ontspanning voor je cliënt. Dat geldt ook voor je manier van aanraking en vasthouden.



TIP Grijp niet onnodig vast. Houd je duim naast je vingers. Pas als er zo weinig spierkracht is, dat de arm of het been uit je handen zou vallen, is het nodig om de grijpfunctie van je hand te gebruiken.

