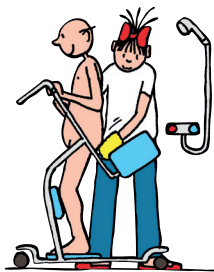




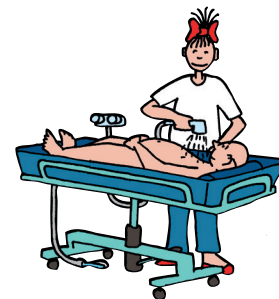
## Begeleid douchen



1



2



3

Met waterbestendige opstalooprekken kan je begeleid douchen (zie 2.1.9.). Minder zelfredzame cliënten kunnen beter douchen op een douchestoel of -brancard. Dat biedt hen ook meer ontspanning. Soms kan je direct vanaf bed naar zo'n douchestoel of -brancard gaan. Dat kan een transfer schelen: eerst hulp voor de transfer (bijv. uit bed; zie 4.1.3.) en dan voor het douchen.

Zorg voor een goede werkhoogte en voor een goed schort en (hoes)laarzen zodat je niet vanwege het gespetter krom staat te werken.

Sommige hoog-laag douche/toiletstoelen hebben ook een lig-verstelling of zorgstand. De cliënt komt dan meer tot lig. Omdat de heuphoek dan 'opent' wordt wassen van het onderlichaam, verschonen van incontinentiemateriaal of wisselen van catheterzakjes makkelijker. Het is ook minder vermoeiend, waardoor sommige cliënten zelf een beetje kunnen douchen en meer ontspannen genieten van het warme water.

Cliënten die niet kunnen zitten hebben een douchebrancard nodig: hoog-laag verstelbaar, niet te breed en liefst (deels) flexibele randen. Sommige douche-brancards kan je zelfs een beetje kantelen, waardoor je makkelijker de cliënt op zijn zij brengt en de rug kunt wassen en drogen.

De zijkanten van een douchebrancard moeten liefst neerklapbaar zijn. Je komt dan dicht bij de cliënt en kunt voor de transfer van bed naar brancard een betere aansluiting maken. Goede remmen zijn ook een eis (zie voor de veiligheidseisen groep 4.1.).

Voor het rijden met een douchestoel of -brancard: zie groep 6.