



Van lig naar lig met glijzeil (duwend)



1

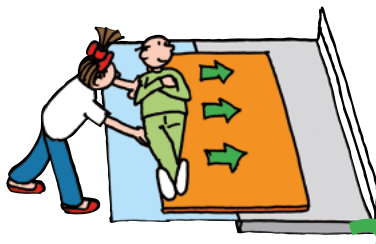
Zorg voor een dubbel glijzeil (of tunnel) waar de cliënt van top tot teen op komt te liggen.

! LET OP Rijd de brancard zijdelings tegen het bed aan en voer de veiligheidsmaatregelen uit (zie 4.1.).

Leg de cliënt alles uit en geef aan hoe hij mee kan werken. Zet het bed op werkhogte en het bedhek aan de verre kant omhoog.

Breng het glijzeil aan (zie 1.1.1., 1.1.3. of 1.1.5), maar niet te ver onder de cliënt. Anders kun je straks de transfer niet maken. Zorg wel dat het glijzeil goed onder heupen en schouders ligt.

TIP Overweeg deze transfer samen met een collega te doen.

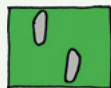


2

Controleer de remmen! Vraag de cliënt zijn hoofd vast in de juiste richting te leggen en zich eventueel 'klein' te maken zodat het makkelijker gaat (gekruste armen en benen). Een kussentje helpt voor het hoofd van de cliënt.

Duw in schredestand met grotendeels gestrekte armen. Maak gebruik van je lichaamsgewicht, daar moet de kracht vandaan komen.

Geef afwisselend druk op de heupen, de schouders en de benen. Duw met volle handen ('prik' niet) en zorg dat de cliënt niet in een kronkel komt te liggen. Houd oogcontact.



3

Haal bed of brancard weg, en zet zo snel mogelijk het bed- en/of brancardhekken omhoog. Controleer of de cliënt weer prettig ligt.

TIP Soms kom je niet helemaal uit met een glijzeil. Je kunt er ook twee achterelkaar leggen.

TIP Als je te ver moet reiken bij het duwen, dan is trekken misschien de oplossing (4.1.4)