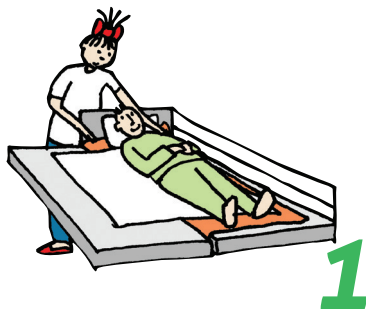




Van lig naar lig met glijzeil (trekkend)

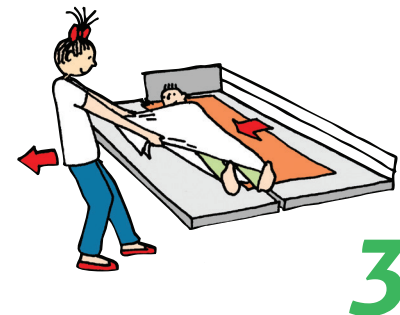
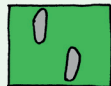


Met trekken loop je minder risico bed en brancard uit elkaar te duwen. Gevoelsmatig is het voor een cliënt prettiger om niet 'weggeduwd' te worden. Voor jou is duwen beter: je belast vinger- en armpezen minder.

De cliënt ligt op een (groot) laken of er zelfs volledig in gehuld. Dat geeft een gelijkmatige druk. Leg uit hoe de cliënt kan helpen, zet het bedhek omhoog en leg het (dubbele) glijzeil met daarop het laken aan (zie 1.1.1. of 1.1.3.). Leg het onder heupen en schouder van de cliënt. Niet te ver: je moet de transfer nog kunnen maken. Beweeg hoofd (en kussen) en voeten alvast wat in de richting, als je aan hoofd- en voeteneind staat. Rijd de brancard tegen het bed en stel het iets lager in. Controleer de veiligheid en pak 2 of, bij volledige omhulling, 4 punten van het laken vast.



Sta in schredestand en zet het laken gelijkmatig op spanning. Hou schouders en armen gestrekt en ontspannen. De kracht komt van je lichaamsgewicht (surf-houding) dat je naar achter verplaatst. Als je er niet goed bij kunt, kan je ook een knie op de brancard plaatsen. Zet daarna altijd het bedhek omhoog. Trek de cliënt rustig naar de andere zijde. Trek afwisselend ter hoogte van heupen, schouders en benen. Houd steeds goed oogcontact.



Om medische redenen kan het soms niet beetje bij beetje, maar moet er stabiel in één keer verschoven worden. Vraag dan meerdere mensen om hulp ook om eventuele lijnen zoals een infuus zorgvuldig en zonder problemen mee te nemen met de transfer.

Huishoudhandschoenen kunnen je grip te verbeteren en je vingerpezen beschermen. Haal bed of brancard weg, en zet meteen de bed- en/of brancardheksen omhoog. Verwijder daarna pas het glijzeil (zie 1.1.2 en 1.1.4.) en controleer of de cliënt goed ligt.

Voorkom dat er na afloop restspanning of druk blijft bestaan bij de cliënt. Wiebel heen en weer of til arm of been even lichtjes op en vergroot het contactoppervlak.

