



Tot zit komen in bed met touwladdertje

1

Als de cliënt genoeg kracht en coördinatie heeft, kan een touwladdertje een uitkomst zijn, ook als de cliënt niet hoog genoeg kan reiken voor een papegaai. Als de cliënt tevens een elektrisch verstelbaar bedhoofdeinde heeft, werkt het nog makkelijker.

! **LET OP** Bij neurologische problemen en decubitus risico: de cliënt kan scheef wegzakken.



2

Check de lussen van het laddertje en zorg dat het goed is vastgebonden aan het voeteneind: in het midden of meer naar de zijkant. Als het laddertje meer naar links of rechts vastzit, kan de cliënt schuiner omhoog komen. Dat kan handig zijn als voorbereiding voor het uit bed komen.

3

Soms werkt het prettig als de cliënt een of beide benen licht kan buigen.

Als de cliënt even kan blijven zitten, kan je ook hulp bieden om kleding goed te doen, kussens beter te leggen of de rug te wassen.

💡 TIP Om te voorkomen dat het laddertje door het bed slingert of uit bed valt, kan je het met klittenband vastzetten aan matras of dekbed.