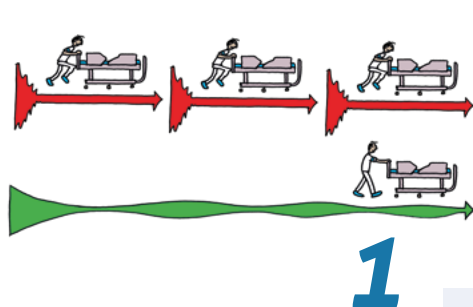




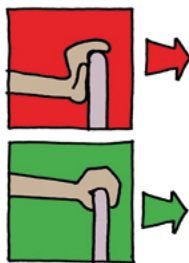
Tips voor manoeuvreren volgens de RijRegels



1

 **TIP** Keep 'm Rolling (RijRegel 6)

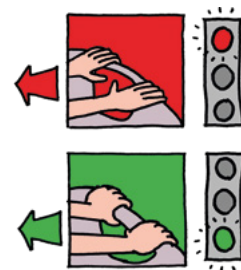
Vermijd veelvuldig stoppen en starten wanneer er langere afstanden gereden moeten worden. Automatische deuren, schopknoppen, bolspiegels, sluiproutes en een bel of toeter op je object kunnen helpen om niet steeds te hoeven stoppen en starten.



2

 **TIP** Gebruik je volle hand (duwen)

Als je duwt met je volle hand en je pols in een neutrale stand, worden je polsen en vingers minder belast.



3

 **TIP** Gebruik je volle hand (trekken)

Als je met je volle hand trekt heb je meer grip. Je verdeelt op die manier de belasting over de sterkere gewrichten van je pols en de kleinere gewrichten van je vingers.