



Verplaatsingen in bed met draaibed



1

Met een draaibed kan je de cliënt zonder fysieke belasting draaien, verplaatsen en kantelen.

TIP De zij-buizen kunnen laag gezet worden, maar als je met het bed werkt, zet dan de buizen altijd (een beetje) omhoog, zeker aan de kant waar je niet staat. Dat voorkomt ongelukken.

LET OP De cliënt draait om zijn as en kan zich daarbij vaak niet corrigeren. Jouw hulp is daarbij nodig.

TIP Er zijn ook van dit soort draaibedden voor obese cliënten. Die gaan tot zo'n 400 kilo.



2

Voor een kanteling zet je één buis hoog en de andere wat lager of beide buizen hoger. Met de afstandsbediening laat je het laken de juiste kant op draaien. Dan zal het laken de cliënt rustig en met gelijkmatige drukverdeling kantelen. Begeleid de cliënt hierbij zodat hij niet klem komt te liggen met arm of been.

Als de cliënt gekanteld is en goed ondersteund wordt door het laken, kan je bijvoorbeeld de stuit verzorgen. De kantelfunctie kan je ook benutten om een tilband aan te brengen die je op het laken legt. Je kantelt daarna naar de andere kant, waarna de cliënt klaar is om uit bed getild te worden met een tillift.

Voor een zijwaartse verplaatsing staan beide buizen een klein beetje omhoog en verplaatst het laken, via beide buizen, de cliënt zijwaarts in bed. Dat gebeurt zonder dat zijn huid over de onderlaag schuift. Dit voorkomt huidschade. Dat kan ook in zittende houding.



3

Na elke transfer haal je de spanning van het laken bij beide buizen en zorg je dat de buizen weer helemaal omlaag staan.

Voorkom dat er na afloop restspanning of druk blijft bestaan bij de cliënt. Wiebel heen en weer of til arm of been even lichtjes op en vergroot het contactoppervlak.

TIP Met dit draaibed kan je ook verder op bed komen te zitten, of juist meer naar de rand komen. Als de cliënt dit zelf bedient, moet hij wel beschikken over een goed technisch inzicht, begrip en voldoende coördinatie.

