



Aanbrengen glijzeilen bij obese cliënt



1

Er zijn speciale glijzeilen voor obese cliënten. Die zijn ongeveer zo groot als een bed, veelal in de vorm van lakens en dus geen tunnel. Ze hebben soms ook handvatten. Je brengt er twee tegelijk aan die op elkaar liggen. Probeer voor het aanbrengen van de glijzeilen bij een in bed liggende obese cliënt in eerste instantie de kantelmethode (1.1.3).



2

Als deze techniek niet werkt kan de volgende techniek een oplossing zijn. Breng de glijzeilen vanaf het hoofd aan, zo nodig met de pincet- of schaargreep (zie voor details 1.1.5). Het kuiltje in de onderrug is namelijk bij obese cliënten meestal afwezig.



3

Daarna rol je de glijzeilen met behulp van de afroltechniek naar beneden onder de cliënt door tot kniehoogte (zie ook 1.1.5.). Maak steeds een beetje ruimte voor het verplaatsen van de glijzeilen door steeds met je ene hand iets in het matras te drukken en met je andere hand het glijzeil erlangs te brengen. Dan hoeft je ook de benen niet op te tillen.

Zonodig gebruik je een extra glijzeiltje voor de benen dat je met een pincetgreep aan kunt leggen.

Voor meer tips: zie groep 1.1.