



Loopbegeleiding tegenover de cliënt en gaan zitten in stoel



1

Een onzekere cliënt die wel goed steunt op beide benen, kan je ook via de voorzijde begeleiden. Je werkt dan meer symmetrisch, met meer controle en de cliënt zal zich vaak beter uitstrekken. Je ziet alleen niet waar je loopt, dus zorg voor een vrije route.

 **TIP** Plaats je handen langs de rug of de onderarmen. Bij het opstaan ga je in schredestand staan om de cliënt bij het vooroverbuigen ruimte te bieden en om zijn knieën te steunen. Jij zakt door je heupen, beweegt naar achter en dan pas omhoog met de cliënt mee.



2

De cliënt houdt jou ter hoogte van jouw schouders of lagervast. Je staat zo wel erg dicht bij elkaar. Als je via de ellebogen begeleidt is dat minder, maar heb je weer minder controle.

Je beweegt samen in hetzelfde ritme. Tel hardop: dat helpt om de start te maken. Schommel van het ene been naar het andere. Deze gewichtsverplaatsing bereidt de echte stap voor. Jij maakt kleine pasjes achteruit, de cliënt vooruit en zo de normale draaibeweging met zijn romp maakt.

 **TIP** Net als bij het gewone looppatroon gaat je heen aan de ene zijde naar voren, samen met de arm aan de andere zijde. Door deze draai blijft hij beter in evenwicht.



3

Bij het gaan zitten, vraag je de cliënt of hij de zitting tegen zijn benen voelt. Dan buigt hij voorover. Jij maakt ruimte door naar achteren en beneden te bewegen in schredestand. Zo bied je tegenwicht voor de cliënt. Geef eventueel steun met je knie tegen de benen van de cliënt. Doe dat niet met je knieschijf: dat doet zeer.

Door nu zelf verder te zakken en de cliënt te vragen naar voren te buigen, komt hij beheerst tot zit en ploft hij niet naar achteren.

