



## Van lig naar lig

# 1

Voor het verplaatsen van een liggende cliënt naar een ander bed of een (douche-)brancard kan je een tillift of een groot glijzeil gebruiken. Gebruik een glijzeil met een dubbele glijdende laag (b.v. een tunnel) waar de cliënt helemaal op ligt en breed genoeg is om van bed naar brancard te komen.

Duwen is voor jou beter dan trekken, maar je loopt iets meer kans bed en brancard uit elkaar te duwen. Rem alles en controleer dat ook! Een bed tegen de muur staat meestal ook stabiel.

**⚠ LET OP** dit is de enige transfer waarbij een glijzeil gebruikt mag worden voor een transfer vanuit bed naar elders. Pas alle veiligheidsmaatregelen zeer strikt toe.

# 2

- Geen hoogteverschil tussen bed en brancard of zeer licht aflopend zodat je met de zwaartekracht meebeweegt.
- Goed instelbare werkhogte van bed en (douche)brancard.
- Geen ruimte tussen bed en brancard en overall ruim voldoende draagkracht. Een patslide of lang speciaal rol/glijbord kan je eventueel gebruiken om een kleine ruimte (max. 4 cm.) te overbruggen.
- Geen scherpe of opstaande randen of richels.
- Goed werkende(!) remmen op alle wielen van bed en brancard.

**⚠ LET OP** Controleer de remmen altijd extra voordat je begint!

# 3

- Goed glijdend glijmateriaal (enkelzijdig glijdende glijlakens voldoen hiervoor niet, 'glijrollen' van niet primair voor dit doel bestemde materialen als vuilniszakken of voeringstof evenmin).
- Zorg dat je zeer goed getraind bent!

**⚠ NB** Door de neergeklapte bedhekken ontstaat er vaak ruimte tussen de matrasoppervlaktes. Deze kan opgevuld worden met opgerolde handdoeken voor het comfort van de cliënt. De frames moeten wel optimaal tegen elkaar staan. Er zijn ook speciale 'matrasoverbruggers' te koop.

