



Een spuitbus met reinigingsschuim past ook bij synergie. Dat lijkt geen ergonomisch hulpmiddel, maar dat is het wel degelijk. Het schuim maakt aangekoekte ontlasting zacht, waardoor het makkelijker te verwijderen is.

Fijn voor de cliënt en jij staat minder lang in een moeilijke houding. Ook de vieze handen en nagels van cliënten die met faeces hebben gesmeerd maak je schoon door wat schuim in een washandje te doen en ze daarmee hun handen te laten 'wassen'.

Er zijn ook wondsprays die je over een dreigende (stuit)wond kunt doen. Een bescherm laagje voorkomt dat urine en faeces de huid verder beschadigen. Jij hoeft er een tijdje niets aan te doen en de huid kan genezen. Fijn voor jou én je cliënt: synergie.



Laat technologie voor je werken. Sensoren in incontinentiemateriaal geven een seintje als het verzadigd is. Zo verschoon je op tijd: niet te snel en niet te laat. Ook kan je door het type incontinentiemateriaal fysieke belasting besparen en de cliënt beter helpen. Iemand die 's nachts wakker wordt voor een verschooning of door een nat bed, kan met een grotere absorptiecapaciteit soms toch doorslapen. Goede nachtrust betekent veel.

Of door de knieknik van het bed te gebruiken kan je met een glijzeil makkelijker een tilband onder het been aanbrengen. Ook steunkousen zijn op bed aan te trekken met een glijzeiltje en een knijper. En door slim te werken met het draaibed kunnen sommige cliënten zichzelf weer zelfstandig naar de rand van het bed bewegen of juist verder op bed (zie 1.2.9.).

Schoenen of steunkousen aantrekken of wondverzorging van een open been op bed kan zwaar zijn. Een hoog-laag rol- of douchestoel met kantelfunctie kan jouw werkhouding gezonder maken en bovendien de transfer vergemakkelijken: kies dus slim je volgorde en trek die schoenen of kousen niet op bed, maar pas later aan.



TIP Onderschat jezelf niet! Als je nieuwe ideeën hebt: bespreek het met je collega's, zonodig met de arts en de leverancier.

TIP Meer over de zorg en transfers voor zeer passieve cliënten (Mobiliteitsklassen E en soms ook D) kan je vinden bij de Stichting PDL: www.stichtingpdl.nl.