

NR 56 november 2018

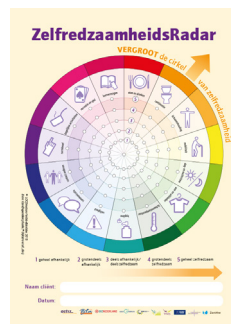
Sleit een Gleizijl?

Omdat we steeds meer gebruik maken van glijzeilen slijten ze ook meer. Soms zijn ze ronduit stroef, dan heeft het geen zin om ze nog te gebruiken. We hebben de krachten berekend die je nodig hebt om een cliënt te verplaatsen met een nieuw en met een intensief gebruikt glijzeil. Dat leverde een fors verschil op. Ook glijzeilen moeten dus met enige regelmaat worden vervangen. Omdat de snelheid waarmee de glijzeilen slijten per merk verschilt en afhangt van de gebruiksfrequentie en wasfrequentie, kunnen we hier echter geen vaste termijn voor geven. Afhankelijk van dit soort factoren kan een glijzeil al na drie maanden aan vervanging toe zijn, maar dat kan dus ook veel langer duren. Houd de glijkwaliteit van je glijzeilen dus goed in de gaten, of kies voor disposable glijzeilen. Voor welke optie je ook kiest, vergeet niet om er rekening mee te houden in je begroting.

Invoeren ZelfredzaamheidsRadar

Hoe doen anderen dat?

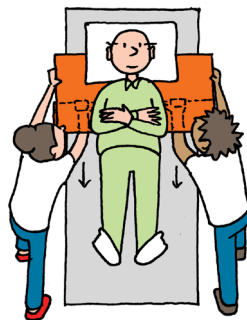
De ZelfredzaamheidsRadar is een instrument om zelfredzaamheidskorten bij cliënten te ontdekken en op basis daarvan te werken aan oplossingen. Via diverse afstudeerscripties en verbeterplannen krijgen we een goede indruk van het gebruik en horen we tips over het invoeren. Instructie blijkt dan belangrijk: doe bijvoorbeeld de Free Learning module 'ZelfredzaamheidsRadar' of oefen met de casussen die je op www.zelfredzaamheidsradar.nl kunt vinden. Daar vind je ook een digitaal invulbare radar, maar maak een bewuste keuze tussen een papieren radar of een digitale. En vul de radar niet meteen voor al je cliënten in. Start bij een cliënt en doorloop het hele proces van scores tot 'ontdeuken'. Pas daarna ga je naar de volgende. Doe dat zoveel mogelijk samen met de cliënt, mantelzorger, ErgoCoach, ergo- of fysiotherapeut. Discussieer daarbij niet over de exacte score: bij minder dan een vijf is er immers al ruimte voor verbetering. En als je de radar vaker invult om ontwikkelingen te signaleren, denk dan na over de lengte van deze periode. Te lang, maar ook te kort kan demotiverend werken. Meer weten? Kijk op www.zelfredzaamheidsradar.nl



Nieuw: De Leerstand!

Wat kun jij nog leren over fysieke belasting?

Verdwaal jij ook wel eens in alle brochures, boekjes, folders, checklists, films en e-learnings over fysieke belasting? Niet doen! Vul eerst even de Leerstand in. Je krijgt dan een persoonlijk leeradvies. Het werkt simpel. Je gaat naar www.leerstand.nl, je beantwoordt 15 vragen, je vult naam en e-mail adres in en je krijgt direct een leeradvies met linkjes naar interessante artikelen, e-learning, films etc. Op je scherm, maar ook in je mail. Maar dus alleen (!) over onderwerpen waar jij niet zo goed op scoort. De Leerstand is dus handig om 'in de Leerstand' te komen. Maar je zou 'm ook samen met een (nieuwe) collega kunnen invullen. Of gebruiken bij een intervisiebijeenkomst, een functioneringsgesprek of bij re-integratie van een collega die bijvoorbeeld rugklachten heeft. Deze Leerstand is tot stand gekomen dankzij de werkgeversverenigingen Transvorm en WGV Zorg.



LEERSTAND

FYSIEKE BELASTING

Wat weet jij van fysieke belasting? Beoordeel je kennis aan de hand van 15 vragen en ontvang een leeradvies. Speciaal voor jou! Gratis, direct op je scherm en in je mail.



Zitten in een rolstoel

Langer dan je denkt

Hanneke Knibbe presenteerde op een groot 'zitcongres' in Dublin de eerste voorzichtige resultaten van een onderzoek dat LOCOmotion deed voor een innovatief rolstoelbedrijf (Life & Mobility). Langdurig zitten kan voor cliënten problemen opleveren. Denk aan pijn, decubitus en agressie. In het onderzoek werden de subjectieve ervaringen van cliënten en hun zorgverleners met een nieuwe zitting vergeleken met de uitslagen van speciale sensoren die in de zitting zijn ingebouwd. Die sensoren legden onder meer precies vast hoe vaak de cliënt in- en uit de rolstoel kwam. Bijzonder was dat de cliënten dat leken te onderschatten en de zorgverleners juist te overschatten; goed om eens over na te denken met je collega's. Life & Mobility gaat dit belangrijke onderzoeksterrein nu verder uitbouwen.

