

**NR 40**

Oktober, 2015

## Free Learning over Doorliggen

nu al 25 modules 'ge-shared'

'Sharen is het nieuwe kopen', in dat licht hebben Gezond&Zeker, Handicare en LOCOMotion een Free Learning module over doorliggen gemaakt. Doorliggen, of decubitus, komt zorgbreed veel voor en dat is lang niet altijd nodig. In deze Free Learning krijg je basiskennis aangeboden over hoe je decubitus kunt herkennen, hoe je wonden kunt classificeren, wat de oorzaken zijn, wat druk-, schuif- en wrijfkrachten zijn, wat de rol is van overgewicht, hoe je decubitus kunt voorkomen en welke hulpmiddelen daarbij effectief zijn. En je zult zien dat beweging daarbij steeds een hele belangrijke rol speelt. Ga naar [www.free-learning.nl](http://www.free-learning.nl), haal je certificaat (€ 0,-) en/of een V&VN accreditatiepunt (€ 4,-).



## Free Learnings over Verzorgend Wassen

Met financiering van Veilig Werken in de Zorg heeft gehandicapenzorgorganisatie Gemiva in samenwerking met LOCOMotion hard gewerkt aan twee Free Learning modules over verzorgend wassen. De eerste is een update van de door de V&VN geaccrediteerde basismodule 'Verzorgend wassen; de basis'. Met de tweede module ('Meer doen met verzorgend wassen'), leer je hoe je verzorgend wassen maximaal kunt benutten om zo het dagelijkse wassen van cliënten tot een zinvolle activiteit te maken. In plaats van 'alleen' het wassen om schoon te maken. De module is vooral bedoeld voor zorgverleners die werken met oudere, mogelijk dementerende gehandicapten met bijvoorbeeld angst voor water en weinig energie. 'Meer doen met verzorgend wassen' zit vol met mooie films die je op een verrassende manier laten zien wat er allemaal voor deze doelgroep mogelijk is.

Doe de module op [www.free-learning.nl](http://www.free-learning.nl) en laat je inspireren.



## Gezond&Zeker Kennisdagen 2015

Over duurzaam zorgen door Ergo- en Veiligheidscoaches.

Dit jaar staan op 2 en 3 November de Gezond & Zeker Kennisdagen in het teken van blijvende, duurzame veranderingen. Te vaak zien we collega's in oude gewoonten vervallen of een prachtig nieuw hulpmiddel in de bezemkast verdwijnen. Duurzaam coachen betekent echter niet 'er nog meer bovenop' gaan zitten, maar juist 'met de handen op de rug' collega's motiveren om van gezond werken de norm te maken. De Gezond & Zeker Kennisdagen zijn het grootste congres op het gebied van fysieke belasting en agressie. Naast de jaarlijkse boost voor je kennis is dit ook dé gelegenheid om je ervaring en ideeën te delen met honderden collega's uit Nederland en Vlaanderen. Het thema 'Duurzaam Zorgen' komt terug in de bijna 50 (!) unieke workshops (ingedeeld in niveau, branche en thema).

Het precieze workshopoverzicht vind je op [www.gezondenzeker.nl](http://www.gezondenzeker.nl), daar kun je je ook inschrijven. Het kan nog!



## Vijf GoedGebruik Kraamfilms

In het kader van de Arbocatalogus VVT

Ook in de Kraamzorg is het belangrijk fysieke overbelasting te voorkomen. Het gaat dan soms om tillen (baby, badje, broertjes, zusjes, etc.), maar vaker om het langdurig werken in ongemakkelijke houdingen (bij het aanleggen van de baby voor borstvoeding, tijdens de bevalling, het uitvoeren van controles na de bevalling, het verschonen van de baby, het uitvoeren van licht huishoudelijk werk). Over deze onderwerpen heeft LOCOMotion in samenwerking met BabyCare Kraamzorg en in opdracht van A+OVVT (Stichting Arbeidsmarkt- en Opleidingsbeleid Verpleeg-, Verzorgingshuizen en Thuiszorg) vijf educatieve GoedGebruik films gemaakt. De films staan op YouTube, maar je kunt ze het makkelijkst vinden via [www.ergofilm.nl](http://www.ergofilm.nl). De links staan ook op [www.arbocatalogusvvt.nl](http://www.arbocatalogusvvt.nl).

