

NR 17

Januari, 2012

Nog meer hulpmiddelen online!

Nu ook voor veiligheid, dementie, vallen etc.

Bij GoedGebruik hebben we veel aandacht voor hulpmiddelen die de fysieke belasting van zorgverleners terugbrengen en daarmee ook de zelfredzaamheid vergroten. Maar er is meer, denk aan hulpmiddelen die veiligheid bevorderen, die helpen om dingen niet te vergeten of die vallen voorkomen. De Gemeente Amsterdam maakte hierover een prachtige gids met daarin een groot aantal van dit soort hulpmiddelen. Het goede nieuws is



dat we dit in overleg met de Gemeente Amsterdam op www.goedgebruik.nl hebben gezet. Je vindt daar alle informatie over bijvoorbeeld de daglichtlamp

(handig bij een verstoord slaap-waak ritme), een strijkijzer dat automatisch afslaat, doorgangmelder, vloeralarm, fototelefoon, anti-overkookplaatje, pillendoos met alarmfunctie ... en nog veel meer.

Thuiskomen

Een indringende film over verlies zelfredzaamheid

Als de dag komt dat je niet meer thuis kunt wonen wat dan? Nachtzon maakte hierover, met steun van onder andere GoedGebruik, een indringende film.

Tom Hertog (85) verhuist noodgedwongen naar een verzorgingshuis. Hij bekijkt zijn nieuwe wereld van bingo, bloemschikken, hulpmiddelen en ge-



zamenlijke maaltijden met grote argwaan. Het liefst blijft hij op zijn kamer met zijn eigen muziek, boeken en computer. Elke toenadering van anderen in het huis wijst hij af. Maar dan komt er een moment dat hij niet anders kan dan die anderen in zijn kamer en zijn leven toe te laten.

Thuiskomen verbeeldt een problematiek die iedereen herkent. Voor (toekomstige) bewoners en medewerkers van zorginstellingen is de film een mooi hulpmiddel om thema's als verlies, vooroordelen, zelfredzaamheid en vriendschap bespreekbaar te maken. Hiervoor is de dvd voorzien van een gesprekshandleiding. Bekijk de trailer of bestel 'Thuiskomen' via www.thuiskomendefilm.nl. Je kunt de trailer ook bekijken op het GoedGebruik Youtube kanaal.

Hoe krijg ik m'n collega's zo ver?

filmpje over 80-20% regel

We hebben de neiging ons druk te maken over de dingen die niet goed gaan en de dingen die goed gaan normaal te vinden. Maar hoeveel procent van je collega's is echt negatief? 10%, 20%, 30%? Laten we zeggen 20%. Dat betekent dat 80% positief is. Ga aan de slag met deze 80% om innovaties over zelfredzaamheid op jouw afdeling door te voeren. Natuurlijk moet je ook die overblijvende 20% daarbij betrekken, blijf ze informeren, maar



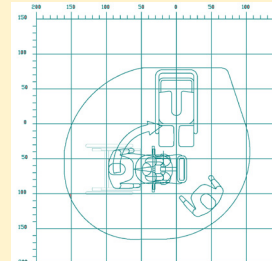
loop er niet op stuk. Als je je realiseert dat je heel veel energie nodig hebt om 20% te enthousiasmeren (en juist weinig energie om die 80% te enthousiasmeren), dan is de keuze snel gemaakt. Ook omdat het je 80% van jouw energie kost om 20% te enthousiasmeren en dus 20% van

jouw energie om 80% te enthousiasmeren. Ben je niet zo rekenaar? Geen probleem, kijk op www.blijf-fris.nl, daar kun je een filmpje bekijken waar deze 80-20 regel nog een keertje wordt uitgelegd. Op die site vind je trouwens nog meer filmpjes die met steun van ZonMw zijn gemaakt. Doe er je voordeel mee!

Hoeveel ruimte heb je nodig?

Licentie Zorg in Woningen niet meer nodig

Om goed gebruik te kunnen maken van hulpmiddelen heb je ruimte nodig. Maar hoeveel ruimte heb je precies nodig? Het online tekenprogramma 'Zorg in Woningen' geeft daarop de antwoorden. Afhankelijk van de Mobiliteitsklasse van je cliënt, de mate waarin de cliënt zelfstandig is en na-



tuurlijk de handeling waar het om gaat (toiletgang, douchen, steunkousen aantrekken, etc) berekent het programma hoeveel ruimte je nodig hebt. Ook rollen er mooie tekeningen uit, in een format waar architecten en bouwers goed mee uit de voeten kunnen. Het goede

nieuws is dat 'Zorg in Woningen' nu licentievrij is. Voor een abonnement betaal je alleen de kosten voor het gebruik: € 195 voor leden van Aedes en ActiZ en € 325 voor niet-leden. Maak nu kennis met Zorg in Woningen, je kunt het gratis twee maanden gebruiken. Kijk op www.zorginwoningen.nl.