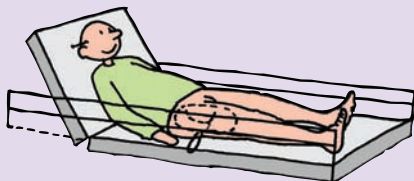


Ondersteek- of po-plaatsingen: verwijderen van de ondersteek



Als de cliënt klaar is na het gebruik van een ondersteek, laat je het hoofdeinde van het bed weer enigszins zakken. De cliënt kruist de armen, trekt een been op of legt dit over het andere been en kijkt in de bewegingsrichting. Ga zelf in schredestandstaan.



Houd de nu volle steek stabiel vast met je ene hand, terwijl je met je andere hand en arm de cliënt helpt met een lichte kanteling. Haal de steek nu weg naar onderen met een licht draaiende beweging. Als je verdere verzorging wilt bieden, kantel je de cliënt verder door naar stabiele zijligging (zie ook 5.5.4. en 1.7.1.).

Als de billen van de cliënt aan de steek plakken, kun je ook eerst wat talk- of speksteenpoeder erop doen. Dat voorkomt plakken.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.



Soms

Deelname • Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Oriëntatie op de informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zo doende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.