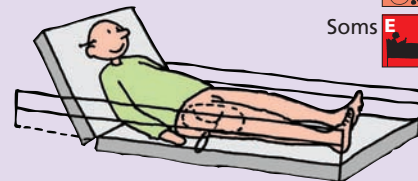
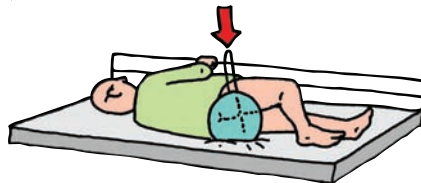


Ondersteek- of po-plaatsingen: aanleggen van de ondersteek



Beperk het gebruik van een ondersteek of po zoveel mogelijk, door b.v. een po-stoel naast het bed te gebruiken. Gebruik de onderstaande techniek of als de cliënt dat kan, vraag hem dan een bruggetje te maken (zie groep 1.4.) waarbij je de ondersteek eronder schuift.

De beste houding op de steek is een enigszins zittende houding met licht gespreide benen en gesteund door het hoofdeinde.

Houd de ondersteek bij de hand, b.v. aan het voeteneind. Zet het bed op werkhoopte, zet het bedhek aan de andere zijde omhoog en verwijder overtollige kussens.

De cliënt kruist de armen, trekt een been op of legt deze over het andere been en kijkt in de bewegingsrichting. Ga zelf in schredestand staan.

Kantel de cliënt van je af met volle handen, begin ofwel bij de heup ofwel bij de schouders, afhankelijk wat het beste werkt. Kantel de cliënt met je volle handen verder door lichaamsgewicht naar voren te brengen.

Tip: Als de billen van de cliënt aan de steek plakken, kun je ook eerst wat talk- of speksteenpoeder erop doen. Dat voorkomt plakken.

Je kunt nu een celstofmatje neerleggen. Druk de steek met behulp van de steel stevig in het matras in het verlengde van de bilploo.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.



Soms