

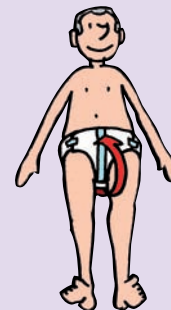
## Wisselen incontinentiemateriaal in stand



De juiste keuze van incontinentiemateriaal kan het verschil tussen afhankelijkheid en zelfredzaamheid betekenen. Denk daarbij aan de zwaarte van het verband (hoeveel het kan absorberen), aan de pasvorm (maat en vorm) en het type verband.

Er zijn netbroekjes met inleggers, verbanden met plakstrips, buikbandsystemen en soorten die je als een broekje uit en aan kunt doen.

Voor veel cliënten zijn die laatste erg prettig om zelf naar het toilet te kunnen. Er zijn zelfs soorten die je als een broekje kunt gebruiken, maar dan los kunt scheuren en dan toch weer opnieuw vast kunt maken. Daardoor kan je ze ook als verband met plakstrips gebruiken en hoeft niet altijd de gewone broek of panty helemaal uit bij het verschonen.



Ook als er wèl hulp nodig is, is een goed ontwerp van groot belang. Want soms hoeft je als zorgverlener dan minder gebogen te staan omdat je beter kunt zien wat je doet. Dat geldt vooral voor de buikbandsystemen. Die zijn ook goed aan te passen aan de lichaamsomvang en werken snel en makkelijk.

Laat de cliënt in stand voor de zekerheid steunen op een tafel, een bed op hoogte of een stabiele en geremde rollator. Indicatoren kunnen met een kleurcode, of zelfs draadloos via een signaal aangeven of een verband al dan niet verzadigd is. Dat helpt om snel in de gaten te hebben of een verband vervangen moet worden. Dat scheelt werk en fysieke belasting.

Elk merk werkt net even anders: laat je goed instrueren zodat je elk verband ook optimaal gebruikt.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op [www.goedgebruik.nl](http://www.goedgebruik.nl) en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.

De buikband-systemen sluiten in principe aan de voorzijde. Toch kan het soms juist slim zijn om ze achterstevoren te gebruiken. Voor de absorptiecapaciteit maakt dat niet uit.

Voordelen van het achterstevoren aanleggen zijn. Je kunt

- het verband in een tillift soms beter vast maken,
- bij een liggende cliënt even controleren of het verband nog goed zit,
- voorkomen dat de cliënt 'plukt' aan het verband of het voortdurend lostrekt. De gladde voorzijde maakt dat lastig. Het geeft soms meer rust aan de cliënten. Zelfstandig gebruik is dan echter niet meer mogelijk.



Disclaimer: Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever, stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Oriëntatie op de informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zoedienende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.