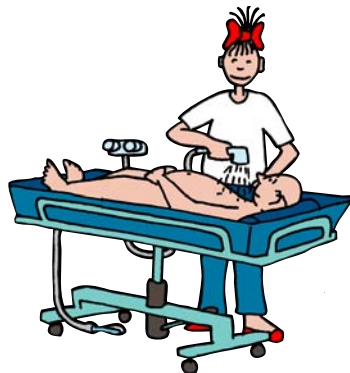


Begeleid douchen



Sommige, waterbestendige opstaaloprekken kunnen ook gebruikt worden bij begeleid douchen (zie 2.1.9.). Maar de minder zelfredzame cliënten kunnen het meest comfortabel gedouched worden op een douchestoel of -brancard. Vergeet niet dat douchen veel ontspanning biedt. Soms heb je dan geen aparte tillift meer nodig in de kamer van de cliënt, want je kunt soms op het hulpmiddel direct naar een douchestoel of -brancard rijden. Dergelijke 'tilliften' helpen eerst bij de transfer (bijv. uit bed; zie 4.1.5.) en dan bij het douchen.

Zorg niet alleen voor een goede werkhoogte, maar ook voor een goed schort en (hoes)laarzen zodat je niet vanwege het gespetter steeds krom staat te werken.



De laatste tijd zijn er hoog-laag douche/toiletstoelen die ook een lig-verstelling hebben. De cliënt komt dan vanuit zit, vanzelf tot een min of meer liggende houding. Dat kan voor sommige cliënten en zorgtaken grote voordelen hebben. Het wassen van het onderlichaam, het verschonen van incontinentiemateriaal of het wisselen van catheterzakjes kan dan handiger plaatsvinden. Daarnaast is het voor sommige cliënten minder vermoeiend en kunnen ze zich ook zelf een beetje douchen en een tijdje ontspannen genieten van het warme water.



Wanneer de cliënt niet meer kan zitten is een douchebrancard nodig. Deze moet

hoog-laag verstelbaar, niet te breed zijn en deels flexibele randen hebben. Sommige douchebrancards kan je zelfs in het middendeel kantelen. Hij vouwt dan als het ware een beetje in de lengterichting. Je kunt daardoor makkelijker de cliënt op zijn zij brengen en zodoende de rugzijde wassen en drogen.

De zijkanten van een douchebrancard moeten het liefst volledig en makkelijk neerklapbaar zijn. Je moet dicht bij de cliënt kunnen komen en voor de transfer van bed naar brancard moet er een flexibele en nauwe aansluiting en goede remmen zijn (zie voor de veiligheidseisen groep 4.1.).

Voor het rijden met een douchestoel of -brancard: zie groep 6.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.



Deelname • Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever, stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Oriëntatie op informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.