

Haar wassen in bed



Haren wassen bij iemand die bedlegerig is onpraktisch, maar soms toch nodig.

Je kunt werken met een speciaal soort kraag om het haar met water en shampoo te wassen. Dat is meestal niet zo eenvoudig en enige handigheid is wel vereist. Het werkt het prettigst als de cliënt beschikt over een in meerdere standen instelbare matrasbodemp. Ook is het voor jouw werkhouding het beste als je vanaf het hoofdeinde van het bed kunt werken (haal het bord zo mogelijk weg) of in elk geval zo min mogelijk voorovergebogen of gedraaid hoeft te staan.

Handiger is een speciale haarwas-cap waarin speciale lotion zit die reinigt en verzorgt. De haren worden echt schoon en er is geen geklieder met water.

De cap die kant en klaar in een pakje zit verwarm je in de magnetron volgens de gebruiksaanwijzing.



Voel, voordat je hem op het hoofd van de cliënt plaatst, altijd zelf of het niet te heet is.

Breng de cap netjes aan en schuif hem dus niet over de ogen. Masseer dan zachtjes of laat de cliënt dat zelf doen voor een minuut of twee (kijk op de verpakking).

Haal dan de cap weer weg en droog zo nodig na met een handdoek en breng het haar weer in model.

Deze methode scheelt veel tijd, wasgoed en gedoe en voldoet over het algemeen prima. Voor jouw fysieke belasting scheelt het omdat je minder lang in een gebogen houding staat en omdat het hoofd niet of nauwelijks omhoog gehouden hoeft te worden. Het is voor de cliënt veel minder vermoeiend.

Wees voorzichtig met het gebruik bij kleine kinderen, personen die niet aanspreekbaar zijn, of personen met een gevoelige huid. Test altijd uit of de cliënt de lotion verdraagt.

Sommige cliënten kunnen zo ook prima zelf hun haren wassen. Ook op vakantie kan het een uitkomst zijn.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.



Toch heeft als dat kan, het haren wassen op een andere plek veelal de voorkeur: op een douchebrancard, douchestoel of in de douche. Jij kunt er dan beter bij en er is veel minder kans op tijdrovend geklieder.

