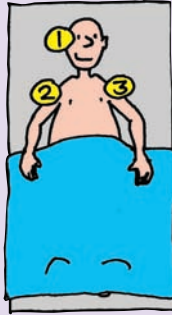


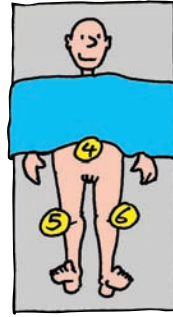
## Verzorgend wassen

Verzorgend wassen, of ook wel wassen zonder water werkt met kant- en klare washandjes of –doekjes met huidverzorgende lotion in een pakje. De cliënt wordt ook echt schoon. Meestal verwarm je het pakje washandjes of –doekjes, maar soms is lekker fris ook prettig.



Zeker als de cliënt sterk vervuild is, gebruik je handschoenen, net als bij een gewone wasbeurt. Pak steeds een nieuw washandje: een pakje van 5-8 stuks is in principe bedoeld voor een volledige lichaamswas. Dat is nodig omdat je anders onvoldoende lotion hebt en de huid niet schoon en verzorgd wordt. Wees dus niet te zuinig. Ga ook niet wrijven: een of twee streken zijn genoeg. De volgorde waarin je de lichaamsdelen wast is niet alleen voor jouw belasting van belang, maar hangt ook af van de cliënt. Op de plaatjes zie je de ergonomisch gezien meest gunstige volgorde. Je hoeft dan de cliënt het minst te draaien en verschuiven.

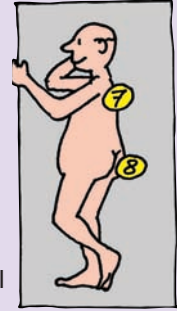
Vraag de cliënt altijd dicht bij jou te komen liggen of help hem daarbij. Laat de cliënt natuurlijk zelf doen, wat hij ook zelf kan. Hij kan wellicht zelf zijn gezicht vast wassen, terwijl jij bijvoorbeeld de kleding bij elkaar zoekt. Daarna help jij met de rest van het lichaam.



Ga na of de huid goed droog is voor je verder gaat. Vooral bij huidplooien zoals onder de borsten of in de liezen kan het nodig zijn om licht na te deppen met een handdoek. Als de cliënt sterk vervuild is kan een speciale spray helpen om aangekoekte of korrelige ontlasting zonder problemen te verwijderen.

Loop het liefst even om naar nummer 6 als je links staat of nummer 5 als je rechts staat. Tenslotte kantel je de cliënt en was je de achterzijde van het lichaam. Rond af met de stuit. Dek de delen waarmee je niet bezig bent, altijd af. Als de cliënt

kan zitten bijvoorbeeld met steun van het hoofdeinde van het bed, was je de achterzijde natuurlijk al eerder. De volgorde kan dus per persoon wisselen.



Realiseer je dat de volgorde die je kiest iemand ook onrustig kan maken. Sommige cliënten zijn bijvoorbeeld zo gedesoriënteerd dat ze denken dat als jij van bedkant wisselt er plotseling iemand anders is gekomen. Ze herkennen je al niet meer omdat je even uit beeld was en dat maakt ze onrustig. Dan is het beter om juist een kant van het lichaam helemaal van boven naar beneden af te ronden, goed af te dekken of zelfs alvast aan te kleden en dan pas goed aangekondigd en met oogcontact van bedzijde te wisselen. Omdat je toch elke keer een schoon washandje pakt maakt de volgorde met verzorgend wassen minder uit dan bij wassen met een waskom en water en zeep.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op [www.goedgebruik.nl](http://www.goedgebruik.nl) en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.



Disclaimer: Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Oriëntatie op de informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.