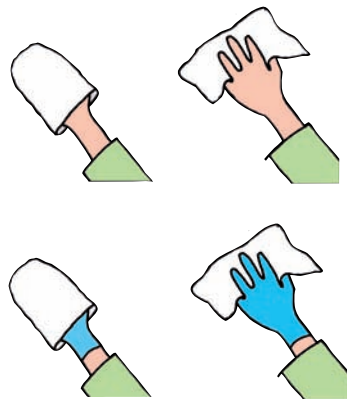


## Deels zelfstandig wassen



Deels zelf wassen geeft ook een goed gevoel en is belangrijk. Ook dit kan zowel met water en zeep als met verzorgend wassen. Verzorgend wassen is vaak minder vermoeiend voor cliënten. Verzorgend wassen kan je ook deels inzetten of er handige combinaties mee maken.

Een cliënt die zelf zijn bovenlichaam kan wassen geef je bij voorkeur rustig de gelegenheid zichzelf lekker te wassen aan de wastafel met water en zeep of met verzorgend wassen. Daarna help jij met het onderlichaam.



Er is ergonomisch gezien een verschil tussen washandjes en doekjes.

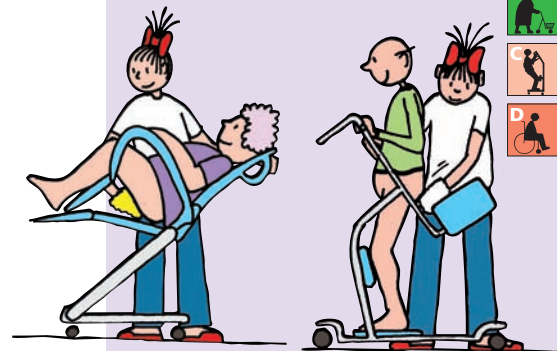
Washandjes blijven je hand makkelijker volgen, hebben twee zijden die je kunt gebruiken en je kunt wat beter op lastige plekjes komen.

Een doekje schuift wat makkelijker van je hand af en moet je soms een beetje vasthouden (zie plaatje).

De voorkeur kan ook heel persoonlijk zijn en dat hangt vaak weer samen met wat je gewend bent. Cliënten zullen meestal de voorkeur voor washandjes hebben omdat ze dat gewend zijn.

Om hygiënisch te werken zijn voldoende washandjes en ook handschoenen bij de wasbeurt nodig.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op [www.goedgebruik.nl](http://www.goedgebruik.nl) en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.



Het onderlichaam kan je op verschillende manieren wassen. Natuurlijk kan dat op bed (zie 5.1.3.). Met verzorgend wassen wordt het bed minder snel nat dan met gewoon wassen.

Geef de cliënt altijd de tijd om te ontspannen, zodat je makkelijker het onderlichaam en de geslachtsdelen kunt wassen. Zachtjes de opgetrokken benen via de knieën heen en weer schommelen, werkt ontspannend.

Het wassen kan ook in een opstahulpmiddel zoals je hierboven kunt zien. De cliënt moet dan in elk geval wel even kunnen staan. Jij staat daar-door minder lang in een moeilijke houding. Wordt een cliënt daarvoor te passief, kies dan bijv. voor een hoog-laag kantelbare doucheoel met voldoende zorgruimte, zodat je goed bij het onderlichaam kunt.

Deelname • Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever, stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Oriëntatie op de informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.