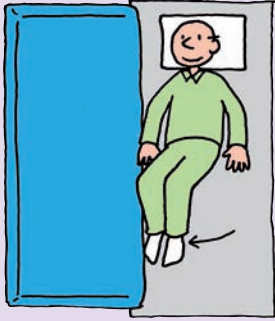


Zelfstandig verliggen van bed naar bed



Zelfstandig van lig naar lig bewegen, kan natuurlijk het makkelijkst als de cliënt tot zit komt, zich opdrukt en dan beetje bij beetje zichzelf van bed naar brancard 'wandelt'. Benen verplaatsen, dan opdrukken op de handen, beetje verplaatsen, dan de benen weer en zo verder.



Als de cliënt moet blijven liggen gaat dat ook, maar dan liggend. Benen eerst, dan heup/bekken en zo verder. Sommige cliënten vinden het prettiger om na de benen eerst het hoofd en de schouders in de juiste richting te verplaatsen, waarna ze als het ware hun romp 'bijtrekken'. De keuze hangt van individuele voorkeur af en van de pijn die ze eventueel hebben.



Zelfstandig verplaatsen kan je makkelijker maken door het ligdeel waar naartoe wordt verplaatst, net ietsje lager te zetten en eventueel een klein gijzeiltje erbij te leggen: dan glijden ze met de zwaartekracht mee en kunnen ze bijvoorbeeld makkelijker hun benen verplaatsen. Dan moet je er wel altijd zelf bij zijn om te zorgen voor de veiligheidsmaatregelen. Let ook bij zelfstandig verplaatsen altijd goed op de veiligheidsmaatregelen op pagina 4.1.1!



Discriminerend: Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Ondanks de informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.