

Steunkousen met gesloten teenstuk aantrekken (rijgpinversie, klittenbandversie e.d.)



Trek (schone) rubberen handschoenen aan en vraag de cliënt het been in het midden van je schoot te leggen (leg eventueel een handdoek, kussentje of zwembandje op je schoot), zodat je symmetrisch en dicht bij je lichaam kunt werken. Pak het aantrekhulpmiddel met beide handen vast en breng het aan over de voet totdat het vastloopt op de wreef. Het hulpmiddel dient tot achter de hiel te komen, maar niet te ver. Zorg dus voor een goede maatkeuze.

- Zorg bij de rijgpinversie dat de rijgpin goed doorgeregen is, onder de voet zit en dat de pin aan het einde goed in het borgzakje zit.
- Zorg bij de klittenbandversie ervoor dat het klittenband 'kleur op kleur' zit, met de groene kant boven.

Tip! Gebruik altijd huishoudhandschoenen bij het aan- of uittrekken van de steunkous; dit verbetert je grip. Meestal kun je dan volstaan met wrijvende bewegingen en hoeft je niet te trekken aan de kous.

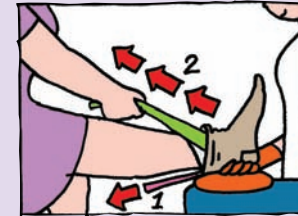


Trek dan de kous over het hulpmiddel aan als een soort laars. Maak dus geen voetje. Doe dit totdat je weerstand voelt. Zet beslist geen kracht. Ga dan soepel wrijvend verder tot de voet van de kous, ook bij de hiel, goed zit. Wrijf niet met je vingers, maar met je volle hand.

Onderzoek laat zien dat als je tegenover de cliënt zit, je houding het gunstigst is. Dat kan ook bij een cliënt die in bed ligt, zonodig haal je dan het voetenbord weg en sta je tegenover de liggende cliënt. Mocht er tegenover zitten toch niet kunnen, ga er dan zo dichtbij mogelijk zitten en ook zo min mogelijk gedraaid.

Op basis van protocol Amsterdam Thuiszorg (Van Berkel, Oversteegen en Boomgaard, 2003) / GoedGebruik en informatie van leveranciers (Arion en Varitex).

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.



Om het hulpmiddel los te maken, laat je de cliënt aan het roze bandje of de rijgpin (1) trekken tot je weerstand voelt. Pak dan de groene lus of de flap boven op het been en laat de cliënt liefst zelf het hulpmiddel weghalen. Indien er hulp nodig is bij het verwijderen, handel dan als volgt.

Ga naast het been zitten, ter hoogte van de knie, haaks op de cliënt en steun met je ellebogen af op je knieën. Verwijder de rijgpin of trek aan het roze bandje tot je weerstand voelt (1). Verwijder dan aan de voorzijde van het been het hulpmiddel zelf. Doe dit niet in één beweging, maar pak steeds over. Wissel regelmatig van hand. Het hulpmiddel glijdt nu tussen de kous en de voet vandaan.



Discipliner • Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever, stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Oriëntatie op informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.