

Loopbegeleiding tegenover de cliënt en gaan zitten in stoel



Een cliënt die iets onzeker is met lopen, maar wel goed steunt op beide benen, kan ook van de voorzijde begeleid worden. Je werkt meer symmetrisch en met meer controle. Ook zal de cliënt meer geneigd zijn zich goed uit te strekken dan wanneer je er naast loopt.

Plaats je handen langs de rug of via de onderarmen. Bij het opstaan ga je in schredestand staan om de cliënt bij het vooroverbuigen ruimte te bieden en om zijn knieën te steunen. Jij zakt door je heupen, beweegt naar achter en dan omhoog met de cliënt mee.

De cliënt houdt jou ter hoogte van jouw schouders of lager vast.

Je staat zo wel zeer dicht bij elkaar. Als je via de ellebogen begeleidt is dat minder, maar dan heb je minder controle.



Je beweegt nu samen in hetzelfde ritme. Tel zonodig hardop om de cliënt te helpen de start te maken. Schommel te voren van het ene been naar het andere. Deze gewichtsverplaatsing bereidt de echte stap voor. Jij maakt kleine pasjes achteruit, terwijl de cliënt vooruit stapt en de normale draaibeweging met zijn romp maakt. De loopbeweging lijkt dus op het gewone looppatroon.

Bij het normale lopen gaat je heen aan de ene zijde naar voren, samen met de arm aan de andere zijde. Door deze draai blijf je beter in evenwicht.



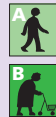
Je ziet niet waar je loopt, dus zorg voor een vrije route.



- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.



Bij het gaan zitten, vraag je de cliënt of hij de zitting tegen zijn benen voelt. Dan buigt hij voorover. Jij maakt ruimte door naar achteren en beneden te bewegen. Dat gaat het beste in schredestand. Je zakt daardoor door je heupen en biedt zodoende tegenwicht voor de cliënt. Daarnaast geef je steun met jouw knie tegen de benen van de cliënt. Doe dat niet met je knieschijf: dat is pijnlijk voor jou en voor de cliënt. Door nu zelf verder te zakken en de cliënt te vragen naar voren te buigen, komt hij beheerst tot zit op bed of stoel.



Discriminerend: Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever, stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Ondanks de informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.