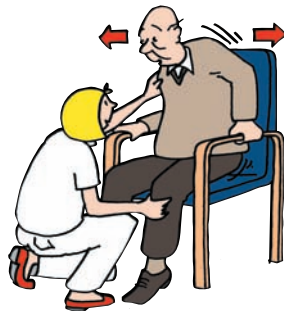


Met hulp achterin de stoel komen met billenwandel/hammengang



Als de cliënt het niet zelfstandig kan, dan kan je door op de juiste momenten een impuls te geven de cliënt helpen.

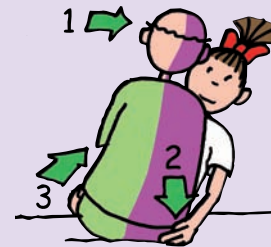
Vraag de cliënt zijn voeten stevig op de grond te zetten en vraag hem zijwaarts van links naar rechts heen en weer te wiebelen, terwijl hij de leuning van de stoel stevig vastpakt.

Je merkt dan dat hij dan, al duurt dat soms even, afwisselend met zijn ene bil en dan zijn andere een beetje los komt van de zitting. Dit noemen we de billenwandel.

Als je de cliënt ook vraagt om meer met zijn neus naar zijn knieën te bewegen, komt hij ook makkelijker los vande zitting en beweegt hij makkelijker naar achteren. Je helpt de cliënt nu naar achteren in de stoel te komen door zacht en gelijkmatig druk te geven op de voorzijde van het been aan de zijde die loskomt van de zitting. Geef de druk niet op de knie, maar vlak daaronder, hoog op het scheenbeen, anders kan het pijnlijk zijn voor de cliënt. Je kunt eventueel met je hand richting geven aan de schouder, maar dat hoeft niet altijd.

Als je de cliënt vraagt met zijn neus naar de knieën te bewegen komt hij ook makkelijker los van de zitting en beweegt hij makkelijker naar achteren.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.



TIP: Als de cliënt op bed zit en daar op de rand van het bed naar achteren of naar voren moet komen, kan je hem ook goed richting geven door dit schommelen en op het moment dat één bil loskomt van de ondergrond, richting te geven naar voren of naar achteren door druk te geven op het bovenbeen.



Dit document is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Ondanks de informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zo doende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.