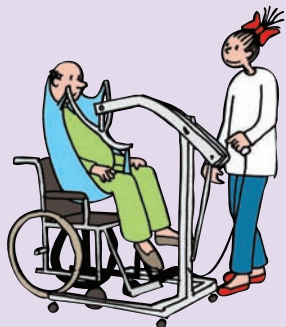


## Transfer (van zit naar zit (of lig)) met een passieve tillift



Deels



Blijf bij de cliënt, leg uit wat je gaat doen en houd oogcontact. Laat de tillift een beetje omhoog komen. Controleer of de sling goed zit en of de cliënt zich prettig voelt. Laat de tillift nu verder omhoog komen.

*Het hoeft niet zo hoog: dat is niet prettig voor de cliënt en het rijdt minder makkelijk.*

Kantel de cliënt iets achterover met het tiljuk. Daardoor drukt het gewicht van de cliënt minder op de bovenbenen. Dat voelt prettiger.

Met een tweepuntsophangjuk kan je de houding instellen met de lussen van de sling.

Rijd de tillift naar bed (of stoel), rem de lift en laat de tillift zakken. Houd goed oogcontact.

- **Bed:** zorg dat de cliënt goed (niet te hoog of te ver naar het voeteneinde) op het bed komt.

Dat voorkomt dat je weer hoger op bed moet tillen. Zet liefst het hoofdeinde van het bed omhoog, zodat de cliënt iets kan zitten: dan hoeft je ook minder te kantelen. Laat de cliënt iets te ver naar het hoofdeinde zakken.

Bij het verwijderen van de sling komt de cliënt dan precies goed uit.

- **Stoel:** plaats de cliënt goed achter in de (rol)stoel door het handvat van het juk rustig naar beneden te duwen of zet de (rol)stoel in een iets achterover gekantelde stand (als dat kan en mag).

*Als je dit goed doet hoeft je geen verdere til- of sjoerhandelingen uit te voeren: zoals hogerop in de stoel of bed tillen.*

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op [www.goedgebruik.nl](http://www.goedgebruik.nl) en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.



Soms wordt de tillift op het laatste juist niet geremd.

Dan kantelt de stoel iets

achterover, als je de cliënt laat zakken. Als de tillift niet geremd is, zal de lift zelf dat even later corrigeren. Dat geeft niet, want de cliënt hangt veilig in de tillift en komt daardoor goed achterin te zitten.

Ga altijd na of de tillift geschikt is om het laatste deel zonder rem te gebruiken. Weet je dat niet zeker, zet dan altijd de tillift op de rem. Alleen als in de gebruiksaanwijzing staat dan het zonder rem kan, mag je in overleg een niet geremde tillift gebruiken: anders niet! (Zie ook 2.3.4.)

*Voor het verwijderen van de sling: kijk in techniek 2.2.6. of 2.2.7.*