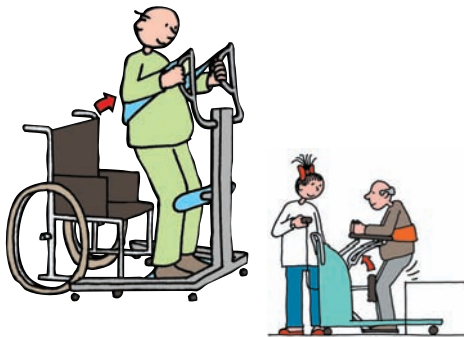


Gaan staan en weer zitten met een actieve tillift



Leg uit wat de cliënt zelf kan doen. Rijd de tillift zo dicht mogelijk bij en onder de cliënt. Vraag hem daarbij beide voeten op de voetenplank te plaatsen en de handgrepen vast te pakken. Help alleen als de cliënt dat niet zelf kan. Vraag de cliënt naar voren te buigen en geef voorzichtig richting met je hand en bovenlichaam. Duw nu de band voorzichtig, maar wel zo ver mogelijk, achter de rug van de cliënt naar beneden en laat de cliënt weer recht zitten. Afhankelijk van het type lift, moet je nu de lengte van de sling aanpassen. Soms moet je nog een extra bandje voorlangs vastmaken om te zorgen dat de sling niet omhoog kruipt. Dat kan ook als je bang bent dat de cliënt tussen de sling doorglijpt.



Rijd nu de tillift zonodig verder naar de cliënt toe en rem de tillift. Laat voorzichtig spanning op de tilband komen. Controleer of de band goed zit, de knieën tegen de kniesteun kunnen komen en de cliënt veilig zit. Soms werkt een niet beremde tillift beter: ga altijd in de gebruiksaanwijzing eerst na of dat ook met jouw lift kan en mag. Vraag dan de cliënt om mee te bewegen en uit te strekken, terwijl de lift omhoog komt. Sta naast de cliënt. Controleer of de cliënt pijnloos en veilig ondersteund staat. Ontgrendel dan de rem. Soms werkt het prettig als de cliënt iets achterover helt: dan is de druk iets gunstiger voor de schouder. Dat geldt echter niet voor alle liften.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.



Verrijd dan het hulpmiddel door goed je lichaamsgewicht te gebruiken (zie ook 6. over het verrijden van tilliften). Om de lift te draaien of kleine stukjes te verrijden zet je een voet op de lift en verrijd of draai je zo de lift. Doe dat nooit vanuit je schouders. Voorkom dat je te ver moet rijden met een actieve tillift. Dat is meestal niet prettig voor de cliënt.

