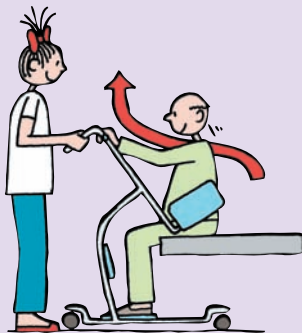
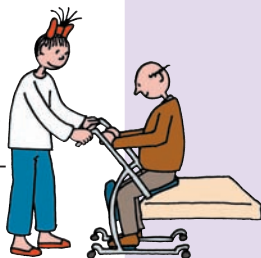


Van zit naar zit met behulp van een verrijdbaar opstalooprek



Leg uit wat de cliënt zelf kan doen. Klap de steuntjes op of haal het zitdeel weg en rij het hulpmiddel zo dicht mogelijk bij de cliënt. Vraag hem beide voeten op de voetenplank te plaatsen, met zijn knieën tegen de kniesteun te rusten, de handgreep vast te pakken. Rem het hulpmiddel. Moedig de cliënt aan eerst met de romp naar voren te komen en zich pas dan op te trekken (zie ook 2.1.1.).

Een elektrisch hoog-laagbed kan helpen met opstaan doordat het de opstapbeweging ondersteunt en de opstahoogte hoger maakt.



Vraag de cliënt zich goed uit te strekken en klap vervolgens de zitsteuntjes neer of bevestig het zitgedeelte, afhankelijk van het type. De cliënt kan nu gaan zitten, maar laat hem altijd de handgrepen vasthouden! Ontgrendel de rem en verrijd dan het hulpmiddel door goed je lichaamsgewicht te gebruiken en het op een handige plek vast te pakken. Hang naar voren, til je voorste been denkbeeldig ietsje op en het rijden gaat vanzelf. Duw niet vanuit je schouders of nek en beweeg rustig (zie ook groep 6.).



Bij toilet of douche, zet je het hulpmiddel op de rem. Help zonodig met uitkleden en douchen. Voor het wassen van het onderlichaam kan de cliënt weer even gaan staan. Klap de steuntjes op om er beter bij te kunnen. Bij een onzekere cliënt laat je de steuntjes voor de veiligheid liever zitten. Bij het toilet moet je natuurlijk wel de zitsteuntjes of -plank weghalen. Vraag de cliënt dan altijd eerst zich goed uit te strekken, zodat hij recht en stabiel staat voordat je het zitdeel weghaalt. Doe dit ook als de cliënt weer opstaat vanaf het toilet (zie stap 1).

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.



Discriminerend: Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever, stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Omredens de informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.