

## Van zit naar zit met glijplank zonder steun van voeten

Met een goede zitfunctie en sterke armspieren

kunnen cliënten soms zelf met een glijplank naar een (rol-)stoel of toilet komen, zonder sta-moment.

Zet het bed gelijk of ietsje hoger dan de zitting. Dan beweegt de cliënt met de zwaartekracht mee.

Zet de rolstoel op de rem en verwijder de zij- en beensteunen aan de zijde waar de transfer plaatsvindt. De cliënt zit op bed.

Door te wiebelen of een beetje te kantelen komt de glijplank onder een bil van de cliënt.

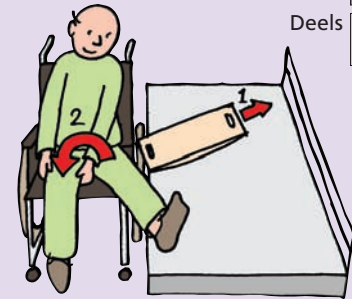
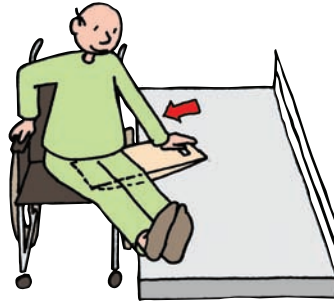
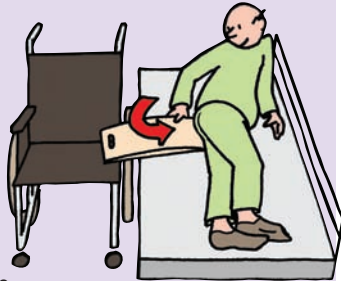
Zorg dat de plank goed gesteund over zowel bed als (rol-)stoel ligt en dus niet eraf dreigt te vallen

of een te grote afstand moet overbruggen!

De plank moet ook niet te ver naar voren liggen, omdat de cliënt dan onderuit gezakt zit en natillen nodig zal zijn.

© LOCOmotion, Bennekom, 2012, [www.goedgebruik.nl](http://www.goedgebruik.nl)

GOED GEBRUIK wordt uitgevoerd in opdracht van ZorgOnderzoek Nederland.



Deels



De cliënt steunt met een hand op het matras en met de ander op de zitting van de rolstoel. Hij schuift nu stapje voor stapje over de glijplank. De cliënt pakt de zijsteun van de rolstoel, zodra hij erbij kan.

De glijplank wordt aan de andere zijde weer verwijderd door lichtjes te wiebelen of te kantelen en de plank met een licht draaiende beweging te verwijderen.

Tenslotte worden de zij- en beensteunen van de rolstoel weer aangebracht.

Let op: als de cliënt deze transfer niet vrijwel geheel zelfstandig kan, is de handeling voor jou te zwaar en moet je voor een andere oplossing kiezen.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op [www.goedgebruik.nl](http://www.goedgebruik.nl) en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.

2.1.5.