

Zelfstandig gaan zitten



Clënten hebben vaak moeite om rustig te gaan zitten: ze ploffen achterover en vallen daarbij bijna. Daar is veel aan te doen. Hou een vaste volgorde in je uitleg aan en zorg voor een stabiele veilige stoel met stevige, niet te korte armleuningen en een zitting die niet te laag is, maar ook niet te hoog. De cliënt moet met platte voeten op de grond kunnen zitten op de stoel.

Vraag de cliënt naar achter te schuifelen tegen de zitting aan en vraag of hij de zitting tegen zijn knieholtes voelt. Als dat zo is, kan je vragen of hij met de neus naar de knieën gaat en dan de leuningen van de stoel probeert te pakken.



Vooraf die neus-naar-de-knieën beweging is belangrijk omdat de cliënt anders achterover de stoel in ploft.



Nu kan hij beheerst gaan zitten. Als de cliënt de leuning goed vastheeft, vraag je hem verder met de neus naar de knieën te gaan. Dat klinkt tegenstrijdig, maar je zult zien dat daardoor het onderlichaam van de cliënt rustig de stoel in zakt.



Als de cliënt bijna zit, vraag hem dan zichzelf nog iets naar achteren te duwen, zodat hij goed achterin de stoel komt te zitten. Pas dan gaat hij rechtop in de stoel zitten. Mocht hij toch nog niet goed achterin de stoel zitten, gebruik dan bijvoorbeeld de biltenwandel (zie groep 2.3.)



Discriminerend Deze uitgang is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Oriëntatie op de informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.