

Stabiele ligging met kussens op aangedane zijde



Bij cliënten met neurologische problemen zoals een halfzijdige verlamming na een hersenbloeding kunnen speciale houdingen het herstel bevorderen en ernstige spasmes/ verkortingen/ contracturen of verlammingen helpen voorkomen. Maar je kunt ze ook gebruiken ter afwisseling voor andere cliënten of om voor hen het comfort te verbeteren. Gebruik deze houdingen alleen in overleg met de arts. In deze houding kan de cliënt zijn niet aangedane zijde goed gebruiken en de andere zijde krijgt op een goede manier rust. Gebruik nu juist wel een stevig hoofdkussen, meerdere kussens en een stoel al dan niet met plank.



Als de cliënt moeite heeft om hand en schouder te ontspannen als voorbereiding op de kanteling, kan je meer ontspanning bereiken door heel rustig en met licht draaiende (losrollen) bewegingen te begeleiden zoals op de tekeningen: een hand onder de schouder en de ander rolt los. Door die manier van vastpakken prikkel je spasmes minder en werkt je naar ontspanning. Neem daar de tijd voor en voel wat er gebeurt.



Plaats daarna een kussen onder het niet-aangedane been waarbij je het ondersteunt van knie tot voet. Leg ook de aangedane, onderste arm en de open hand op een kussen, zodanig dat de arm niet knelt en lichtjes omhoog ligt om zwelling te voorkomen. Begeleid met jouw hand de onderliggende aangedane arm en de schouder van de cliënt lichtjes naar voren, zodat de schouder duidelijk naar voren komt te liggen en ondersteund wordt tot aan de oksel. De houding neigt nu dus meer naar rugligging dan bij 1.7.2. Mocht de cliënt toch terug op zijn rug dreigen te kantelen leg dan een extra kussen achter de rug.



Disclaimer: Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever, stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Ondanks de informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.