

Stabiele ligging met kussens op niet-aangedane zijde



Bij cliënten met neurologische problemen zoals een halfzijdige verlamming na een hersenbloeding zijn speciale houdingen aan te bevelen. Deze houdingen kunnen het herstel bevorderen en ernstige spasmes/ verkortingen/ contracturen of verlammingen helpen voorkomen. Maar je kunt ze ook gebruiken om houdingen te kunnen wisselen en het comfort te verbeteren voor andere cliënten. Gebruik deze houdingen alleen in overleg met de arts. Gebruik een niet te dik hoofdkussen, meerdere kussens en een stoel al dan niet met plank.



Als de cliënt moeite heeft om zijn voet en been te ontspannen als voorbereiding op de kanteling, kan je rustig, met licht draaiende bewegingen begeleiden zoals op de tekeningen. Door zo vast te pakken prikkel je spasmes minder en werk je naar ontspanning. Neem daar de tijd voor en voel wat er gebeurt. Plaats daarna een kussen onder het aangedane been waarbij je het ondersteunt van knie tot voet. Leg arm en de open hand op een kussen zodanig dat de arm lichtjes omhoog ligt. Begeleid met jouw hand de aangedane arm en de schouder van de cliënt lichtjes naar voren, zodat de schouder duidelijk naar voren komt te liggen en volledig ondersteund wordt tot aan de oksel.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.



Zonodig ondersteun je de beweging naar voren met een hand op het schouderblad. Stel dat de cliënt problemen heeft met zijn hand en schouder: kies dan de losrol-techniek beschreven bij 1.7.3. In deze houding is er een kans dat de cliënt doorrolt: hij kan zich immers niet tegenhouden en je gebruikt hier een houding net iets verder richting buiklig (stabiele zijligging). Leg dan een extra kussen onder het aangedane been. Als de cliënt op zijn niet-aangedane zijde ligt, zoals bij deze techniek, kan hij weinig doen. Zorg nu dus zeker voor een bereikbaar alarm.



Disclaimer: Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Oriëntatie op de informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zo doende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.