

Van lig naar zit op de rand van het bed of buiten bed met passieve tillift



Wanneer de cliënt niet stabiel kan zitten gebruik je een passieve tillift. Je brengt dan iemand in één keer van lig naar zit, bijvoorbeeld in een rolstoel. Een elektrisch kanteljuk of een zichzelf-richtend juk werkt dan licht en snel, maar het kan ook met een 2-punts juk, zonder speciaal juk in combinatie met de elektrische hoofdeindverstelling van een bed. Voor het aanbrengen van slings zie groep 2.2. Daarna begint de tilhandeling zelf. Vertel de cliënt wanneer de beweging gaat beginnen en houd goed oogcontact.



Laat de tillift iets omhoog komen en stel eventueel de sling bij (plooiën eruit). Laat de tillift verder omhoog komen en kantel de cliënt zodanig iets door het tiljuk te verstellen. Bij het tillen zelf is een meer liggende houding voor de cliënt prettiger omdat de druk dan beter verdeeld is en niet alleen op de dijen van de cliënt komt. Voor het verrijden (de afstand houd je natuurlijk zo klein mogelijk) zie 6.1.



Rijd de tillift naar een (rol-)stoel en blijf dicht bij de cliënt. Kantel de tillift pas op het laatst naar een zittende houding, zodat de druk op de benen zo kort mogelijk duurt. Houd oogcontact en zorg dat de cliënt goed achterin de (rol-)stoel komt. Beweeg daartoe het handvat van het juk rustig naar beneden, zodat je niet hoeft na te tillen (zie ook groep 2.3.). Voor het verwijderen van de sling zie groep 2.2.



Dit document is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Oriëntatie op de informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zo doende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.