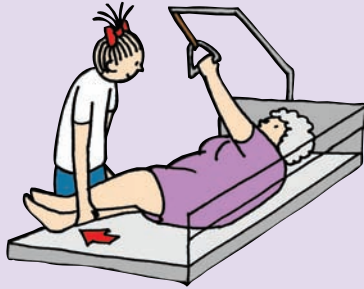


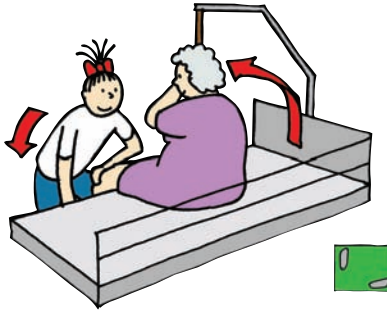
Tot zit komen en weer gaan liggen met hulp van een papegaai



Zorg voor een verstelbare papegaai en bevestig die alvast in de beweegrichting en zo ver mogelijk naar het uiteinde.

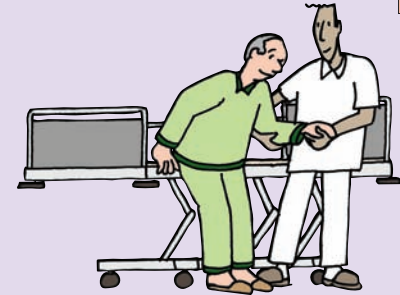
De cliënt kruist de benen in de draairichting en schuift ze naar de zijkant van het bed. Help eventueel door richting aan te geven, maar til de benen niet op! Als er een risico op decubitus van de hiel is, leg dan een klein glijzeiltje onder de hielen. Haal dat wel tijdig weer weg en gebruik het niet onder de stuit voor deze beweging. De cliënt pakt met zijn verste hand, onderhands de papegaai en drukt zich op zijn andere arm/elleboog op.

Wacht totdat de cliënt begint (b.v. met het hoofd), volg die beweging en voel wat er gebeurt. Zeker bij deze techniek is dat belangrijk. Verplaats je lichaamsgewicht in de richting van je linker hand en reik dus ook naar achteren met die hand. Omvat en begeleid de benen van de cliënt zo rustig uit bed.



Stimuleer de cliënt zich naar zit op te drukken. Gebruik zo mogelijk het hoofdeinde van een elektrisch hoog-laag bed! Beweeg met de benen van de cliënt mee naar beneden door zelf door je knieën te zakken. Werk dus niet vanuit je rug. Geef steun door het hoofdeinde omhoog te zetten. Geef zekerheid aan de cliënt door je houding en eventueel door tegenwicht met knie of je vrije hand te geven.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.



Zorg er voor dat de cliënt goede schoenen aan heeft. Laat het bed zakken, zodat de cliënt stevig met zijn voeten op de grond staat en stabiel zit. Als de cliënt daarna opstaat kan het handig zijn om het bed weer iets hoger in te stellen: zie ook 2.1.1. Ga ook echt samen staan.

Pas op bij cliënten met een decubitusrisico (je draait immers over de stuit). Gebruik dan bijv. een stoffen draaischijf onder de stuit of een tillift. Een tillift is ook beter als iemand niet zo stabiel kan zitten.



Deels



Deelname • Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever, stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Ondanks de informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zo doende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.