

## Tot zit komen in bed met touwladdertje e.d.

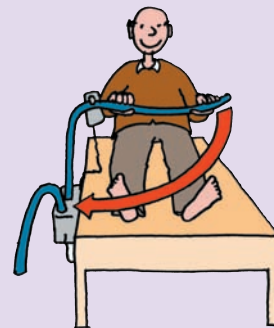
Als de cliënt genoeg kracht en coördinatie in handen, armen en romp heeft, kan dit een uitkomst zijn, ook als de cliënt niet hoog genoeg kan reiken voor een papegaaï. Als de cliënt tevens een elektrisch verstelbaar hoofdeinde heeft, werkt het nog makkelijker. Zorg dat het laddertje goed vastgebonden is aan het voeteneind. Als het in het midden is vastgebonden, zal de cliënt recht overeind komen en zit het laddertje meer naar links of rechts vast, dan kan de cliënt ook schuiner omhoog komen. Dat kan handig zijn als voorbereiding voor het uit bed komen.

Om te voorkomen dat het ladder-tje door het bed slingert of uit bed valt, kan je het met een veiligheidsspeld of klittenband vastzetten aan matras of dekbed.

Let op bij neurologische problemen en decubitus risico: de cliënt kan scheef wegzakken.



Het werkt vaak prettig als de cliënt een of beide benen licht kan buigen. Als de cliënt zo even kan blijven zitten, kan je ook hulp bieden om kleding goed te doen, kussens beter te leggen of de rug te wassen.



Een andere mogelijkheid is het gebruik van een bed- of opstabeugel.

Hiervoor is actief optrekken niet nodig en overpakken ook niet. Wel moet de cliënt voldoende kracht hebben om de beugel vast te houden. Hij heeft daarnaast een goede rompbalans nodig en goed begrijpen wat de bedoeling is. Hij kan dan zelf de motor bedienen via een knop in de beugel. De opstabeugel beweegt naar de zijkant als voorbereiding voor het uit bed komen. De cliënt kan daardoor wat scheef uitkomen.



Discriminerend: Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Ondanks de informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op [www.goedgebruik.nl](http://www.goedgebruik.nl) en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.