

## Weer gaan liggen in bed met hulp van het bed



Het klinkt wellicht overdreven, maar juist ook het weer op een goede manier zelfstandig gaan liggen in bed is soms moeilijk. Dat kan inhouden dat een cliënt te lang in een houding blijft, halfzittend gaat slapen en erg lang en scheef in die houding ligt/zit/hangt. Laat dus ook goed zien hoe een cliënt weer kan gaan liggen met de functies die het bed heeft. Voorkom teveel kussens in bed.



De volgorde waarin de cliënt de delen van het bed weer horizontaal laat komen is van belang. Dat hangt bijvoorbeeld af van het risico op decubitus dat hij loopt of de pijn die hij heeft. Als het voeteneinde het eerste vlak is, kan hij onderuit zakken. Als het hoofdeinde eerst zakt, kan hij draaiërg of benauwd worden.



Sommige bedden zijn voorgeprogrammeerd, maar vaak kan je dat toch nog aanpassen als dat nodig is. Zorg dat je zelf goed alle functies van het bed kent, voordat je het aan de cliënt uitlegt.



Disclaimer: Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Oriëntatie op informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zo doende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.



- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op [www.goedgebruik.nl](http://www.goedgebruik.nl) en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.