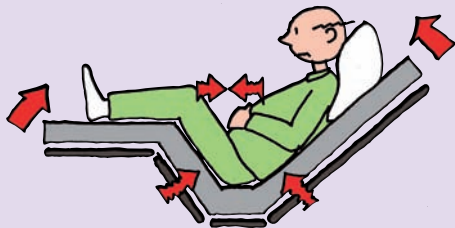


Tot zit komen in bed met hulp van het bed



Elektrische bedden hebben enorm veel voordelen, zeker ook om de zelfredzaamheid van een cliënt te bevorderen. Deze mogelijkheden blijven nogal eens onbenut.

Uitleg en een demonstratie over hoe een bed werkt kan de zelfredzaamheid verbeteren. Ook zal de cliënt dan meer bewegen in bed en daardoor neemt de kans op bijv. decubitus en longproblemen af.

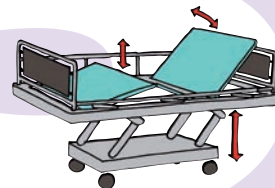
Een belangrijke mogelijkheid is het zelf tot zit komen in bed. Zorg ervoor dat de cliënt met zijn heup- en bekkendeel goed op de plek zit waar de beweging van het bed ook zit. Anders kan de hoofdsteen de cliënt naar beneden drukken, waardoor er schuif en drukkracht op de stuit van de cliënt ontstaat. Voorkom ook teveel kussens in bed.

Om te voorkomen dat de cliënt onderuit zakt zorg je ervoor dat de benen iets hoger liggen of op een prettige hoogte op de beensteun-delen liggen. Zeker met een 4-delig verstelbare matrasbodems is dat goed mogelijk. Bij 3-delig en sommige 4-delig verstelbare matrasbodems moet je goed opletten dat de cliënt bij zijn beken niet bekneld raakt. Dit kan je doen door dit deel te verbreden. De meeste bedden doen dit automatisch.

De volgorde waarin de delen van het bed (hoofdeinde, voeteneinde, middendeel en beendeel) bewegen kan veel uitmaken: voor de pijn die de cliënt kan hebben en voor de drukverdeling en schuifkrachten op en in de huid. Dat is dus een kwestie van maatwerk, leg dat de cliënt uit en demonstreer dat.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.

Zorg er voor dat de cliënt weet hoe hij het bed weer kan terugbrengen in de ligpositie. Anders zal hij te lang in een houding blijven zitten en dat kan de kans op doorliggen vergroten.



Disclaimer: Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever, stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Ondanks de informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.