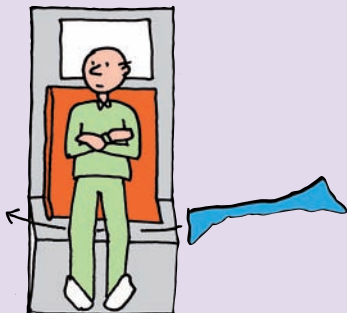


## Omhoog verplaatsen met handdoek en glijzeil



Met deze techniek kan je vrij veel ondersteuning bieden zonder risico's voor jezelf. Je hebt wel twee personen nodig.

De cliënt ligt op een glijzeil met de openingen naar de zijkant. Pak een handdoek of speciale band hiervoor en leg die onder tegen de billen/bekken van de cliënt. Zet het bed een beetje met het voeteneind omhoog/beensteun omhoog (zie ook 1.5.1.) en vraag de cliënt zijn hoofd iets op te tillen of help daarbij. Leg het kussen alvast iets hoger, zodat hij zijn hoofd niet zal stoten.



Ga beiden in een flinke spreid- of combinatiestand langs het bed staan en hang nu gelijktijdig met ontspannen schouders met je lichaamsgewicht aan de handdoek of band. Bouw de kracht rustig op. Let op: dit kan snel gaan.



Rond de handeling af door de handdoek of band en glijzeil weer weg te halen (zie eventueel 1.1.2. en 1.1.4) en het bed in een goede stand te brengen. De cliënt moet uiteraard weer prettig liggen.



Discrimineren • Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Orde van de informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op [www.goedgebruik.nl](http://www.goedgebruik.nl) en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.