

Omhoog verplaatsen met glijzeil of glijrol (eventueel duwen)

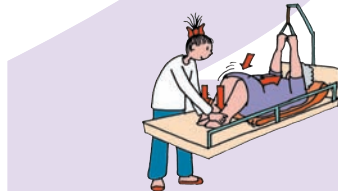


Leg een tunnelvormig of dubbel glijzeil aan waar de cliënt met hoofd, schouders en heupen op ligt (zie techniek 1.1.1. of 1.1.3.). Leg de openingen van een tunnelglijzeil naar de zijkanten. Als het voor de cliënt kan en mag, is het handig om het hoofdeinde van het bed te laten zakken. Je beweegt dan meer met de zwaartekracht mee. Beperk ook het aantal kussens. Zet de beddekken aan de andere zijde omhoog en pas op dat het glijzeil nergens afhangt!

Als het glijzeil breed genoeg is legt de cliënt zijn armen langs het lichaam, anders kruist hij ze voor de borst.



Laat de cliënt zijn benen altijd optrekken of help hem daarbij. Vraag de cliënt zijn hoofd een beetje op te tillen. Een antislipmatje of zeem onder de voeten van de cliënt kan voorkomen dat de voeten wegglijden. Je kunt nu de voeten van de cliënt stevig op het matras drukken met je eigen lichaamsgewicht en hem met je stem stimuleren zich af te zetten, waardoor hij omhoog glijdt. Ook het gebruik van een papegaai kan deze handeling voor jou lichter maken. Zie 1.4.4.



- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.



Je kunt ook meehelpen door te duwen. Zet het bed dan niet te laag en ga in combinatie stand staan. Zoek zelf steun op het bed met je hand en je romp. Geef met je schouder zachte steun laag op het bekken van de cliënt en plaats je onderarm onder de stuit van de cliënt. Verplaats nu je lichaamsgewicht van je achterste naar je voorste been. Duw in horizontale richting en til de cliënt dus niet op van het matras. De cliënt zal nu een beetje richting hoofdeinde bewegen. Beweeg rustig en zo nodig stap voor stap en afwisselend aan linker en rechterzijde van het bed.



Disciplineren • Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever, stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Oriëntatie op informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.