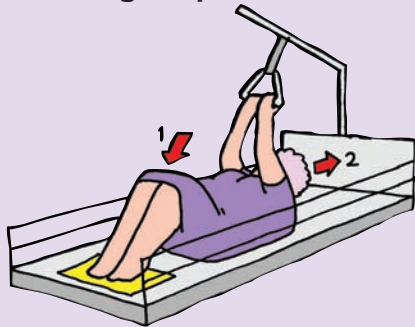
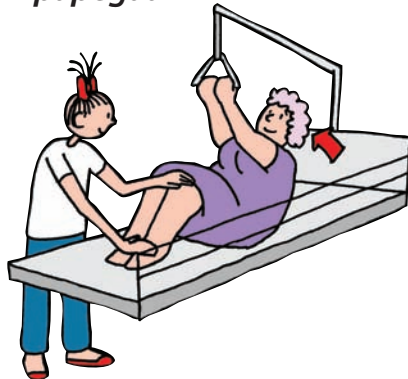


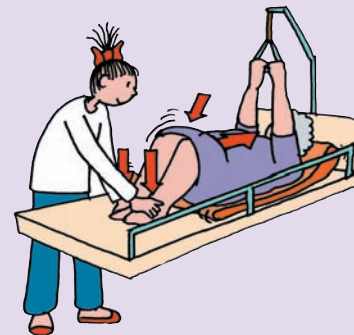
## Omhoog verplaatsen met hulp van papegaai



De cliënt moet hiervoor een goede schouderfunctie hebben en sterke armen/handen. Hang de papegaai al vast richting hoofdeinde en ook zo dat de cliënt er niet bij kan. Hang hem dus niet te laag, want dan kan de cliënt zich er niet aan optrekken. Zet het hoofdeinde laag, haal overtollige kussens weg, zet het voeteneind een beetje hoger (als dat voor de cliënt mag!) en zorg voor een goede werkhoogte. Zorg voor een goede afzetmogelijkheid: een antislipmatje of een stroef zeempje. De cliënt trekt zijn benen op en plaatst ze stevig op de zeem.



De cliënt pakt de papegaai met beide handen onderhands vast (of met één hand onder- en de ander bovenhands). Jij leunt tegen het bed in combinatiestand en houdt oogcontact. Je helpt door hardop te tellen en met de intonatie in je stem (b.v. 'strekken!'). De cliënt trekt zich eerst op en zet daarna pas met zijn voeten af. Hij maakt dus geen bruggetje. Eventueel wandelt de cliënt afwisselend met zijn linker en dan rechter bil omhoog in een soort hammengang of billenwandel (zie ook 2.3.). Op het moment dat de cliënt met zijn ene bil loskomt, duwt hij die zijde omhoog en daarna de andere zijde.



Je kunt helpen door de voeten van de cliënt op het matras te fixeren met je handen en eventueel door extra richting te geven met je volle handen net onder de knieën op de scheenbeneden. Ook de afwisseling links, rechts en het ritme kan je met je handen en je stem goed aangeven. Het kan zinvol zijn de benen tussentijds weer iets verder hogerop te plaatsen. Zorg dat de cliënt na afloop weer goed ligt of zit.  
*Tip: een glijzeil onder de heupen kan ook helpen (zie 1.4.5.).*



Disclaimer: Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever, stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Ondanks de informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op [www.goedgebruik.nl](http://www.goedgebruik.nl) en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.