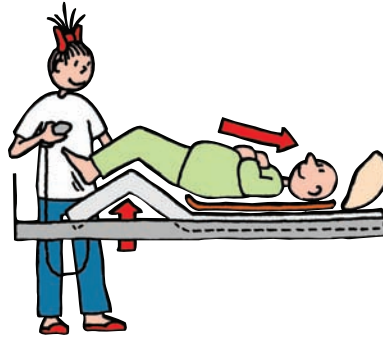


Omhoog bewegen met hulp van het bed



Een in drie of vier delen elektrisch verstelbaar bed kan zowel helpen om te voorkomen dat cliënten onderuit zakken als om te zorgen dat ze weer hoger op in bed komen. De kniesteen/het heupdeel moet onafhankelijk bediend kunnen worden van het hoofd-einde en er is een glijzeil nodig waarop de cliënt met zijn romp ligt (zie 1.1.1. of 1.1.3.). De openingen van het glijzeil zitten aan de zijkant. Zet het hoofd-einde laag, haal overtollige kussens weg, leg een kussen tegen de hoofdbord van het bed en zet het bedhek aan de andere zijde omhoog.

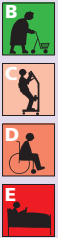


Bij een breed glijzeil legt de cliënt zijn handen naast zich op het zeil, bij een smal zeil op zijn romp. Als dat mogelijk is, bedient de cliënt het bed zelf, maar ook jij kunt dat doen. Jij helpt in elk geval ook met je stem en houding. Houd goed oogcontact en houd goed in de gaten of de beweging correct verloopt. Ook alleen het voeteneinde iets hoger zetten kan helpen.

Let wel: niet voor alle cliënten is dit goed. Zeker voor mensen met problemen met hart en bloedvaten en mensen met sterk overgewicht kunnen hier niet goed tegen. Beslis daarom alleen in goed overleg met de arts tot deze techniek en leg alle afspraken vast in het zorgdossier.



Door het knie-heupdeel van het bed te bewegen, 'duwt' het bed de cliënt omhoog in bed. Met het glijzeil voorkom je dat er frictie tussen de huid en de onderlaag ontstaat. Dat zou immers de kans op decubitus vergroten. Als de cliënt ver genoeg omhoog is geschoven, help je zodanig dat de cliënt weer goed in bed komt te liggen of zitten. Kijk dus goed waar het zitgedeelte van het bed zich bevindt.



Discriminerend • Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever, stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Oriëntatie op de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.