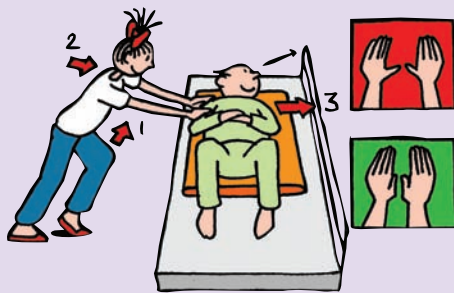


Zijwaarts verplaatsen met glijzeil (duwen)



Zijwaarts verplaatsen kan met een duw- of een trektechniek. Duwen is voor jou beter dan trekken, maar sommige cliënten vinden het naar om weggeduwd te worden. Een goede uitleg helpt dan vaak. Je kunt ook kiezen voor techniek 1.3.5.

Zorg dat de cliënt met hoofd, schouders en heupen op een glijrol ligt die breed genoeg is (zie techniek 1.1.1. of 1.1.3.).



Zet het bedhek aan de andere zijde omhoog. De cliënt ligt op het glijzeil waarbij de opening van de tunnel naar boven en onder is gericht. Duw met volle handen eerst op de heup en later op de schouder: knijp niet met je duimen.



Gebruik je lichaamsgewicht en werk dus niet vanuit je schouders of armen. Door je voorste been denkbeeldig ietsje op te tillen (1), helpt je eigen lichaamsgewicht (2) om de beweging (3) in gang te zetten. Je beweegt door je lichaamsgewicht van achteren naar voren te verplaatsen. Beweeg rustig en gelijkmatig. Als het zwaar gaat, duw dan in 'delen': eerst op de heup regio en dan op de schouderregio van de cliënt. Steeds een klein stukje. Pas wel op dat de cliënt daarbij niet 'krom' komt te liggen.



Zet het bedhek omhoog en loop zonodig naar de andere zijde. Stimuleer de cliënt zijn benen weer goed te leggen, help daarbij eventueel en controleer of hij goed ligt. Verwijder het glijzeil (zie 1.1.2 en 1.1.4.) en zet als laatste het bedhek zonodig weer omhoog.



Disclaimer: Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever, stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Oriëntants de informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.

1.3.4.