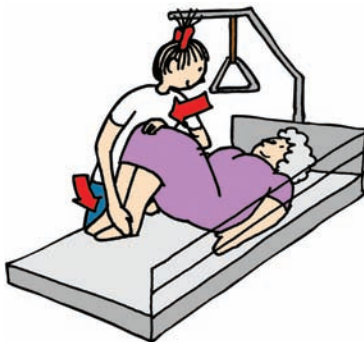


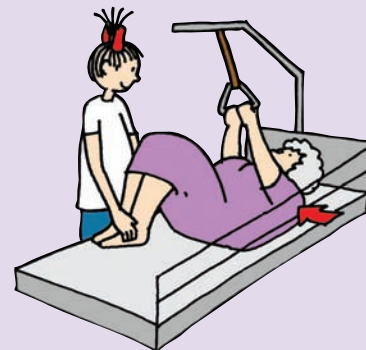
## Zijwaarts verplaatsen met hulpmiddel: papegaaï



De cliënt moet hiervoor een goede schouderfunctie hebben en sterke armen/handen. Hang de papegaaï al vast richting zijkant. De cliënt moet er net bij kunnen om zich goed op te kunnen trekken. Zet het hoofdeinde laag, haal te veel kussens weg. Zorg voor een goede afzetmogelijkheid: een antislipmatje of een stroef zeempje. Met het bed op werkhogte, ga je in combinatiestand tegen het bed geleund staan. De cliënt plaatst beide, gebogen, benen (kortlig) al vast in de juiste richting.



De cliënt maakt een bruggetje en verplaatst beetje bij beetje zijn bekken zijwaarts. Een glijzeiltje kan helpen om het bekken zijwaarts te plaatsen, maar pas wel op dat het glijzeil niet afhangt langs het bed: zie ook 1.1.1. t/m 1.1.3. Jij geeft steun op de benen van de cliënt in de richting van het voeteneind. Voorkom eventueel wegglijden van de voeten door zachtjes druk te geven, met behulp van je lichaamsgewicht (eventueel zachtjes erop zitten).



De cliënt pakt de papegaaï met beide handen onderhands vast (of met een hand onder- en de andere hand bovenhands). Houd oogcontact en help door hardop te tellen en met de intonatie in je stem te stimuleren (b.v. 'optrekken!'). Vraag de cliënt zijn hoofd op te tillen en zich dan op te trekken aan de papegaaï. Doordat de papegaaï al gedraaid is, beweegt de cliënt vanzelf een beetje richting zijkant van het bed. Zorg dat de cliënt weer goed ligt, zwenk de papegaaï weer terug naar de middenstand en zet zonnodig het bedhek weer omhoog.



Discriminerend: Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever, stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Oriëntatie op informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.

- Zorg dat je goed getraind bent en gebruik een goed handboek.
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.

1.3.3.