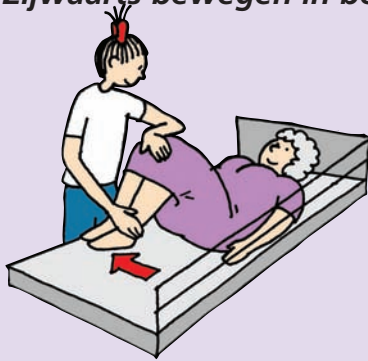
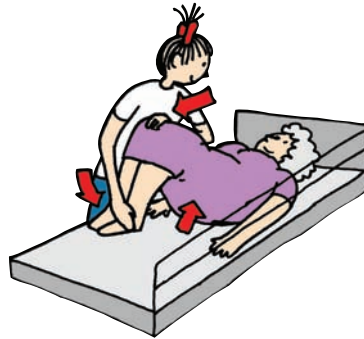


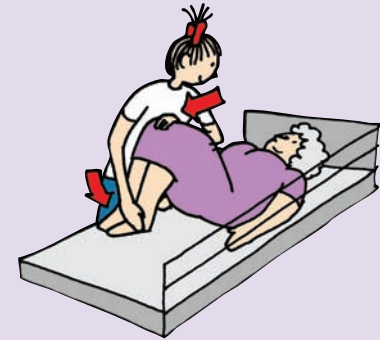
Zijwaarts bewegen in bed vanuit kortlig (ruglig met opgetrokken benen)



Met het bed op werkhoopte, sta je in combinatiestand geleund tegen het bed. Haal overbodige kussens weg en zet het hoofdeinde laag. De cliënt plaatst beide, gebogen benen (kortlig) al vast in de juiste richting met de voeten plat op het matras, liefst op een anti-slipmatje of zeem. De cliënt legt de armen gestrekt en de handen met de handpalmen naar beneden plat op het matras.



De cliënt maakt nu een bruggetje door zijn bekken op te heffen. Jij geeft hieraan richting door de knieën richting voeteneind te duwen en de voeten eventueel tegen wegglijden te steunen met je lichaamsgewicht. Geef steun met je houding en je stem (uitleg 'heupen omhoog', tellen en intonatie) en houd oogcontact. Als de cliënt moeite heeft zich op te drukken, kan een glijzeil onder het bekken helpen om zijwaarts te schuiven. Zorg er dan voor dat het zeil niet afhangt! (Zie ook 1.1.1 t/m 1.1.3.)



Als de cliënt zijn bekken heeft verplaatst, verplaatst hij zo ook zijn schouders, waarna hij weer recht en meer naar de zijkant ligt. Zonodig herhaal je de beweging: stapje voor stapje werkt het beste. Zorg dat de cliënt veilig (bedhek omhoog!) en prettig ligt.



Declaratie: Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Oriëntatie op informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.

- Zorg dat je goed getraind bent en gebruik een goed handboek.
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.